

**SAMENSTELLING BESTUUR MIMAX**

\*Mevr. C.E.M. Korver–van Nieuwkerk, voorzitter/ secretaris Woerden  
\*Mevr. H.H. Hordijk-de Jong, penningmeester Woerden 0348-419990  
\*Mevr. A. de Bruijn, contactpersoon Kamerik 0348-401529  
\*Mevr. A. Ambagtsheer, contactpersoon Woerden 0348-410905

Webmaster: Arjan van Schip/Milan van der Raat

*port betaald*  
port payé  
Pays-Bas

# NIEUWSBRIEF

# MIMAX

# WOERDEN

✂.....

**ANTWOORDKAART**

- Ik ondersteun de doelstellingen van MIMAX.
- Ik kan/wil misschien een bijdrage leveren.
- Ik wil graag de nieuwsbrief ontvangen.
- Ik wil graag informatie over een bestuursfunctie.
- Ik meld mij aan als kandidaat webmaster.

Naam:.....man/vrouw.....

Geb.datum:..... Tel.nr.....

Straat:.....nr.....

Postcode:..... Woonplaats:.....

Emailadres:.....



**Met minder capaciteit, meer compensatie, maximaal meedoen!**

Correspondentieadres: De Veste 1  
3443 DZ Woerden  
Email adres: ineke1111@ziggo.nl  
Postgiro: 0146601

Website: [www.mimaxwoerden.nl](http://www.mimaxwoerden.nl)

Nieuwsbrief nummer 55, februari 2012

**Aan deze nieuwsbrief kunnen geen rechten worden ontleend.**

## VAN DE BESTUURSTAFEL

Zoals u op de achterzijde van deze nieuwsbrief kunt lezen heeft Arjan van Schip ondersteuning gekregen van Milan van der Raat bij het beheren van de website. Milan is een 19-jarige jongen, die graag wat praktische ervaring wil opdoen bij het beheren van een website. Bovendien heeft hij de kennis en mogelijkheid de website beter toegankelijk, mooier en duidelijker te maken. Door hem de kans te bieden zijn vaardigheden o.l.v. Arjan in praktijk te brengen, hopen we dat hij te zijner tijd een opstap vindt naar betaald werk c.q. opleiding in deze sector. Weet u iemand die hem in de praktijk wil scholen, neem dan via onze website contact op.

We hopen dat hij het werk leuk vindt en dat hij onze website nog stralender zal maken.

*Inmiddels is duidelijk dat ook MIMAX niet ontkomt aan de bezuinigingen van de gemeente Woerden, dus flinke korting op de subsidie. Om u te kunnen blijven bereiken en van informatie te blijven voorzien doen wij een beroep op u als lezer van deze nieuwsbrief.*

*Als u in de toekomst de nieuwsbrief via de email toegestuurd wilt krijgen, stuur ons dan uw emailadres. Wilt u toch een gedrukt exemplaar in uw brievenbus ontvangen, wilt u ons dan een bijdrage van €5,- betalen? Wij vernemen dit graag van u. Stuur ons een berichtje met uw voorkeur voor 1 april 2012.* (adres zie voorpagina)

## BOOGH HARMELEN ↔ OPEN DAG VAN ZORG EN WELZIJN

*Binnenkort meer informatie over deze dag op onze website [www.boogh.nl](http://www.boogh.nl)*

Tijdens de Open Dag van Zorg en Welzijn op zaterdag 17 maart openen zorg- en welzijnsinstellingen in het hele land hun deuren voor het grote publiek. De dag is voor zowel potentiële werknemers als voor buurtbewoners, familie van medewerkers, (mogelijke) zorgvragers en hun mantelzorgers een goede gelegenheid om kennis te maken met de zorg- en welzijnssector.

Ook Boogh Activiteiten Harmelen, een activiteitencentrum voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel, een lichamelijke handicap of een chronische ziekte, neemt deel aan deze landelijke open dag. Tussen 10.00 en 14.00 uur kunt u het activiteitencentrum bezoeken. Er worden werkstukken geëxposeerd en verschillende mantelzorgers komen aan het woord. Ook serveren wij zelfgebakken appeltaart.



## DE AFTREK VAN SPECIFIEKE ZORGKOSTEN IN TWAALF STAPPEN GELD TERUG, U REGELT HET ZELF!

**Geld terug van de Belastingdienst. Ook u kunt ervoor in aanmerking komen. Hebt u aantoonbaar veel uitgaven voor zorg, hulpmiddelen en voorzieningen? Dan kunt u die vrijwel zeker voor een deel gecompenseerd krijgen door de aftrek van specifieke zorgkosten bij de aangifte inkomstenbelasting. Hoe dat in zijn werk gaat? In dit artikel een uitleg in twaalf stappen.**

Dit artikel gaat over de aangifte over het belastingjaar 2011. U doet deze aangifte in het voorjaar van 2012.

### **Stap 1: Overtuig uzelf van het nut**

Om gebruik te maken van de aftrek van specifieke zorgkosten en het belastingvoordeel naar u toe te halen, moet u aangifte inkomstenbelasting doen. Veel mensen schrikken hier voor terug. Of ze denken dat hun inkomen zo laag is dat ze toch geen geld terugkrijgen. Meestal is dat niet terecht. Ook als u een zeer laag inkomen hebt, kunt u gebruik maken van deze regeling. Zelfs als uw werkgever of uitkeringsinstantie nauwelijks of geen loonheffing voor u heeft afgedragen. Dat komt door de Tegemoetkomingsregeling specifieke zorgkosten. Kortom: het loont om aangifte te doen!

### **Stap 2: Vraag zo nodig hulp**

De aangifte inkomstenbelasting kan een lastige, ingewikkelde klus zijn. Komt u er zelf niet uit, vraag dan hulp. Veel belangenorganisaties beschikken over deskundige vrijwilligers, die u graag helpen. Neem voor meer informatie contact op met uw gehandicaptenorganisatie, patiëntenvereniging, ouderenorganisatie, belastingwinkel of vakbond.

### **Stap 3: Doe aangifte**

Ga naar de website [Belastingdienst.nl](http://Belastingdienst.nl) en download het Aangifteprogramma 2011. Hebt u een fiscale partner, gebruik dan samen één Aangifteprogramma. Hebt u al uw persoonlijke gegevens en uw inkomensgegevens ingevuld, dan vindt u de specifieke zorgkosten onder de knop Aftrekposten.

Doet u liever aangifte op papier, vraag dan bij de Belastingtelefoon (0800-0543) naar een P-biljet. U kunt op het P-biljet uiteindelijk maar één bedrag invullen, namelijk de aftrekbare specifieke zorgkosten. Om dit bedrag te berekenen maakt u gebruik van de Rekenhulpen in de Toelichting. Dit artikel volgt verder alleen het Aangifteprogramma.

Krijgt u van de Belastingdienst een uitnodiging om aangifte te doen, dan staat erbij dat u uw aangifte moet insturen vóór 1 april 2012. Redt u het niet om voor 1 april alle gegevens op een rijtje te zetten, dan kunt u uitstel vragen tot 1 september. U hoeft alleen maar even te bellen met de Belastingtelefoon 0800-0543. Houd daarbij uw BNS-nummer (sofinummer) bij de hand. Doe dat wel vóór 1 april.

#### **Stap 4: Vink de specifieke zorgkosten aan**

Ga naar het onderdeel Aftrek in het Aangifteprogramma, vink 'Specifieke zorgkosten' aan en klik op Akkoord. U krijgt dan een lijstje te zien met de verschillende onderdelen van deze aftrekpost. Onder de vraagtekentjes vindt u telkens een toelichting.

Voor de aftrek van specifieke zorgkosten geldt een aantal algemene regels en beperkingen. U moet de kosten in 2011 hebben betaald. Het gaat om kosten voor u zelf, uw fiscaal partner, uw kinderen tot 27 jaar (ongeacht waar ze wonen) of familieleden die bij u wonen en die van uw zorg afhankelijk zijn.

Zorgpremies zijn niet aftrekbaar. Uitgaven die vergoed worden kunt u niet ook nog eens aftrekken. Meerkosten die voor uw eigen rekening komen, zijn over het algemeen wel aftrekbaar. Het eigen risico in de basiszorgverzekering is niet aftrekbaar, ook niet als u zelf hebt gekozen voor een hoger eigen risico dan het verplichte eigen risico van € 170 in 2011. Ook de wettelijke eigen bijdragen voor zorg of hulp vanuit de AWBZ (zorgkantoor) of Wmo (gemeente) kunt u niet aftrekken. Eigen betalingen, bijvoorbeeld als aanvulling op een beperkte financiële tegemoetkoming van de gemeente, kunt u wel aftrekken.

U kunt bij het Aangifteprogramma geen specificaties meesturen. Maar u moet veel kosten wel kunnen aantonen. Bewaar daarom altijd bonnen en betaalbewijzen overzichtelijk in een speciale map.

#### **Stap 5: Loop de verschillende onderdelen na**

**De specifieke zorgkosten bestaan uit verschillende onderdelen.** U vindt deze

onderdelen terug in het Aangifteprogramma. Hieronder staan ze op een rijtje, met een toelichting.

#### ***Genees- en heelkundige hulp***

Deze post bestaat uit twee onderdelen: (1) medische en paramedische hulp en (2) particuliere verpleging en verzorging.

Bij medische hulp gaat het om rekeningen van artsen die naar Nederlandse maatstaven als arts worden erkend. De kosten van alternatieve geneeswijzen kunt u alleen aftrekken als de behandeling plaatsvindt op verwijzing van zo'n erkende arts. Kosten voor ooglaserbehandelingen zijn niet aftrekbaar.

Paramedische kosten zijn bijvoorbeeld de kosten voor een fysiotherapeut, een ergotherapeut, een tandarts of orthodontist. Hierbij geldt als uitzondering dat de kosten voor bruggen vallen onder het kopje 'hulpmiddelen'. Dat is voordelig als u in aanmerking komt voor de verhoging van de specifieke zorgkosten (zie verderop).

Bij particuliere verpleging en verzorging gaat het om uitgaven die niet onder een AWBZ-indicatie vallen. Er zijn vier mogelijkheden.

- U hebt geen AWBZ-indicatie, maar u schakelt vanwege uw handicap of ziekte particuliere verpleging of verzorging in. De kosten hiervoor zijn volledig aftrekbaar.
- U hebt een persoonsgebonden budget (PGB) voor verpleging en verzorging, op basis van een AWBZ-indicatie. Maar die indicatie is niet toereikend. Daarom koopt u naast uw PGB ook zelf nog particuliere verpleging of verzorging in. In dat geval zijn alleen de uitgaven aftrekbaar die uitgaan boven uw bruto PGB (de indicatie, omgerekend in geld). De uitgaven die u doet omdat uw PGB is gekort met de eigen bijdrage (het verschil tussen uw bruto PGB en uw netto PGB) zijn niet aftrekbaar.
- U woont in een particulier verpleeg- of verzorgingshuis, zonder AWBZ-indicatie. Een deel van de pensioenprijs is bedoeld voor zorg. Dit deel is volledig aftrekbaar. Het huis heeft hierover afspraken gemaakt met de Belastingdienst en kan u verder informeren.
- U woont in een AWBZ-instelling. U gaat mee op een bewonersvakantie die door de instelling is georganiseerd. U krijgt hiervoor een factuur van de instelling. Op die factuur is gespecificeerd welk deel betrekking heeft op de salariskosten en de verblijfskosten voor het verplegend en verzorgend personeel. Dat deel is volledig aftrekbaar als 'genees- en heelkundige hulp'.

### ***Reiskosten ziekenbezoek***

Het gaat om reiskosten die u maakt om een zieke en gehandicapte (voormalige) huisgenoot te bezoeken. Die huisgenoot moet dan wel meer dan 10 kilometer verderop verpleegd worden, die verpleging moet langer dan een maand duren en u moet er regelmatig op bezoek gaan. Denk aan het bezoeken van een kind, familielid of partner die vanuit uw gezamenlijke huishouding in een AWBZ-instelling is opgenomen. De aftrek is niet beperkt in de tijd, u kunt er jarenlang gebruik van blijven maken. Reist u per openbaar vervoer of per taxi, dan zijn de kosten volledig aftrekbaar. Neemt u de auto, dan geldt een standaardtarief van € 0,19 per kilometer.

### ***Voorgeschreven medicijnen***

Het gaat bij deze post om medicijnen (waaronder verbandmiddelen) die u hebt gebruikt op voorschrift van een in Nederland erkende arts. Denk bijvoorbeeld aan bijbetaling voor medicijnen die duurder zijn dan de normen voor vergoeding vanuit het geneesmiddelenvergoedingssysteem (GVS).

Het hoeft niet te gaan om medicijnen die uitsluitend op recept verkrijgbaar zijn. Schrijft uw arts bijvoorbeeld paracetamol voor als pijnstiller en betaalt u die zelf, dan kunt u de kosten aftrekken. Ook uitgaven voor homeopathische medicijnen zijn aftrekbaar, als ze door een arts zijn voorgeschreven. Voedingssupplementen en orthomoleculaire middelen zijn niet aftrekbaar.

### ***Hulpmiddelen***

Het gaat om hulpmiddelen die dienen om een elementaire lichaamsfunctie over te nemen of om hulpmiddelen die u speciaal vanwege uw handicap of ziekte hebt aangeschaft en die voor anderen geen waarde hebben. Dit geldt bijvoorbeeld voor gehoorapparaten, steunzolen, kunstgebitten en bruggen, elastische kousen, prothesen, loophulpmiddelen en rolstoelen.

Ook de kosten voor het verzekeren en het onderhoud van hulpmiddelen zijn aftrekbaar. Laadkosten voor accu's van scootmobielen en elektrische rolstoelen zijn aftrekbaar. In veel gevallen gaat de Belastingdienst akkoord met een standaardbedrag van € 100 à € 150 per jaar, afhankelijk van het type.

Huurt u hulpmiddelen, bijvoorbeeld via een thuiszorgwinkel, dan is de huur aftrekbaar.

U hoeft hulpmiddelen over het algemeen niet af te schrijven. U kunt de kosten dus in één keer aftrekken. Voorwaarde is dat het hulpmiddel al na het eerste gebruik geen handelswaarde meer heeft. Om die reden moet u een scootmobiel wel afschrijven. Gebruikte scootmobielen zijn namelijk goed te verhandelen. Daarbij geldt in principe een afschrijftermijn van vijf jaar, met een restwaarde van 10%. U kunt dan alleen de afschrijving over 2011 opvoeren als specifieke zorgkosten.

Extra stookkosten zijn niet aftrekbaar. Ook brillen, contactlenzen en contactlensvloeistoffen zijn niet aftrekbaar.

### ***Vervoer***

Het gaat hierbij om de extra vervoerskosten die u maakt vanwege uw handicap of ziekte. Er zijn twee mogelijkheden.

- **Ziekenvervoer.** Het gaat hierbij om reiskosten voor bezoeken aan artsen of andere (para)medische behandelaars. Reist u per openbaar vervoer of met een taxi, dan kunt u de kosten volledig aftrekken. Neemt u de auto, ga dan uit van de kilometerprijs voor uw type auto uit de tabellen van de ANWB of de Consumentenbond. Is dat te ingewikkeld, hanteer dan als vuistregel een tarief van € 0,35 per kilometer. Krijgt u van uw zorgverzekeraar een vergoeding voor zittend ziekenvervoer per (rolstoel)taxi, dan moet u de eerste € 92 zelf betalen. Deze eigen betaling kunt u in de aftrek meenemen.
- **Leefvervoer.** Maakt u vanwege uw handicap of ziekte extra kosten voor leefvervoer, dan zijn die kosten aftrekbaar, volgens een zogenoemde vergelijkingsmaatstaf. U moet aantonen dat u vanwege uw handicap meer uitgeeft aan uw vervoer dan anderen. In de praktijk is dat lastig. Er zijn namelijk geen algemeen geaccepteerde tabellen voor wat mensen normaal gesproken aan vervoer uitgeven.

### ***Dieet op voorschrift***

U kunt alleen dieetkosten opvoeren zoals die genoemd worden in de tabellen van de Belastingdienst. U hebt bovendien een verklaring nodig van een arts of een erkende diëtist.

### ***Kleding en beddengoed.***

Kunt u aantonen dat u vanwege ziekte of handicap meer dan € 600 extra kosten hebt gemaakt voor kleding en beddengoed (dus meer dan anderen die geen handicap of ziekte hebben), dan mag u standaard € 750 aftrekken. Kunt u dat niet aantonen, maar blijkt 'uit algemene kennis of uit eerdere aangiften' dat uw handicap of ziekte extra kosten voor kleding en beddengoed met zich meebrengt, dan mag u standaard € 300 aftrekken. De bedragen gelden per persoon. Ook de extra kosten voor het wassen van kleding en beddengoed kunt u meerekenen.

### ***Aanpassingen aan een woning***

De kosten voor woningaanpassingen zijn aftrekbaar, maar er gelden wel voorwaarden. De woning moet op medisch voorschrift worden aangepast. Bovendien geldt een ingewikkelde verrekening met de eventuele waardestijging van uw woning. Deze regeling geldt ook voor nieuwbouwwoningen. Het gaat dan om meerwerk boven de standaard uitvoering van de woning.

Aanpassingen in huurwoningen zijn aftrekbaar, maar alleen voor zover die aanpassingen voor uw eigen rekening komen. Betaalt de verhuurder de aanpassingen en stijgt daardoor uw huur, dan is die extra huur niet aftrekbaar.

Aanpassingen aan vakantiewoningen zijn aftrekbaar. Ook als het gaat om een vakantiewoning in het buitenland.

#### ***Andere aanpassingen***

Andere aanpassingen zijn bijvoorbeeld de aanpassingen aan uw auto, fiets of brommer, maar alleen als die voor mensen zonder handicap geen betekenis hebben. Ook aanpassingen aan een tweede auto (bijvoorbeeld een aparte rolstoelbus) zijn hier aftrekbaar.

#### ***Uitgaven voor extra gezinshulp***

Het gaat bij deze post uitsluitend om de kosten voor particuliere huishoudelijke hulp die u inhuurt vanwege uw handicap of ziekte, maar waarvoor de gemeente geen indicatie heeft afgegeven in het kader van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Er zijn twee mogelijkheden.

- Ofwel u hebt geen Wmo-indicatie voor huishoudelijke hulp. In dat geval kunt u alle kosten meetellen.
- Ofwel u hebt wel een Wmo-indicatie voor huishoudelijke hulp, maar die indicatie is niet toereikend. U regelt daarom op eigen kosten extra huishoudelijke hulp. In dat geval kunt u alleen de kosten meetellen die boven de indicatie uitgaan. Krijgt u hulp in natura, dan is de eigen bijdrage die u daarvoor betaalt niet aftrekbaar. Krijgt u een persoonsgebonden budget (PGB) van de gemeente voor huishoudelijke hulp, dan zijn alleen de uitgaven boven het bruto PGB (de indicatie, omgerekend in geld) aftrekbaar. De uitgaven die u doet omdat uw PGB is gekort met de eigen bijdrage (het verschil tussen uw bruto PGB en uw netto PGB) zijn niet aftrekbaar.

Er geldt voor deze aftrekpost (specifieke zorgkosten) een drempelbedrag, afhankelijk van uw inkomen. Alleen uitgaven boven de drempel zijn aftrekbaar. Maakt u gebruik van deze post, dan berekent het Aangifteprogramma automatisch deze drempel.

#### **Stap 6: Bepaal de verhoging**

Hebt u een (gezamenlijk) drempelinkomen dat niet hoger is dan € 33.485, dan geldt een standaard verhoging van een aantal specifieke zorgkosten. De verhoging geldt niet voor de posten 'genees- en heilkundige hulp' en 'reiskosten ziekenbezoek'. De verhoging is afhankelijk van uw leeftijd: voor 65-plussers geldt een hogere factor (1,13 keer) dan voor 65-minners (0,4 keer). Het Aangifteprogramma berekent zelf of

u in aanmerking komt voor de verhoging en om welk bedrag het gaat. Het programma vult het bedrag vervolgens automatisch voor u in.

#### **Stap 7: Bereken uw totale specifieke zorgkosten**

Het Aangifteprogramma berekent nu zelf het totaal van uw specifieke zorgkosten, inclusief de verhoging. Ook dit bedrag vult het programma automatisch voor u in.

#### **Stap 8: Bepaal welk bedrag u kunt aftrekken**

Voor de aftrek van specifieke zorgkosten geldt een drempel. Alleen als u in totaal (inclusief verhoging), meer specifieke zorgkosten hebt dan de drempel, mag u de kosten boven de drempel aftrekken.

Het Aangifteprogramma berekent uw drempel automatisch, op basis van de gegevens die u eerder hebt ingevuld over uw inkomen in de verschillende boxen. Het Aangifteprogramma berekent vervolgens zelf welke bedrag u kunt aftrekken als specifieke zorgkosten en vult het bedrag alvast voor u in.

#### **Stap 9: Verdeel de aftrek**

Deze stap is alleen van belang voor fiscale partners. Met ingang van het belastingjaar 2011 gelden nieuwe regels voor het fiscale partnerschap. Gehuwden en geregistreerd partners (bij de burgerlijke stand) zijn altijd elkaars fiscale partner. Samenwonenden zijn dat alleen als ze aan de voorwaarden voldoen. De belangrijkste voorwaarde is ingeschreven staan op hetzelfde adres. Daarnaast moet u ofwel samen een kind hebben, of samen een huis, of een partnerpensioen of een notariële samenlevingovereenkomst. Bovendien geldt als nieuwe regel: als u aan de voorwaarden voldoet bent u als samenwoner altijd fiscale partners. Ook als u daar in het verleden niet voor koos.

Bij de vorige stappen hebt u de totale aftrekbare specifieke zorgkosten uiterekend voor uzelf en uw fiscale partner samen. U hebt dus één bedrag uiterekend, dat betrekking heeft op u beiden. U moet deze aftrek nu gaan verdelen. U mag zelf bepalen in welke verhouding u dat doet.

Gebruikt u het Aangifteprogramma, ga dan naar de rubriek 'Verdelen' en verdeel de aftrekbare specifieke zorgkosten over u en uw partner. Als u bij één van beiden een bedrag invult, berekent het Aangifteprogramma zelf hoeveel aftrek er voor de ander overblijft. Wilt u weten welke verdeling voor u het meest voordelig is, probeer dan eerst een paar verdelingen uit en bekijk het resultaat in de rubriek 'Overzicht', voordat u de aangifte definitief invult en instuurt.

### **Stap 10: Bekijk hoeveel u terugkrijgt**

In het Aangifteprogramma kunt u in de rubriek 'Overzicht' zien hoeveel belastinggeld u terugkrijgt of moet bijbetalen. U moet dan wel de bedragen invullen die u in de loop van het jaar al betaald hebt of hebt teruggekregen vanwege een voorlopige aanslag.

### **Stap 11: Stuur de aangifte in**

Gebruikt u het Aangifteprogramma, dan stuurt u uw aangifte in via internet. Om dat te doen hebt u een DigiD nodig. Hebt u nog geen DigiD, vraag die dan tijdig aan via de website Digid.nl.

### **Stap 12: De reactie van de Belastingdienst**

De Belastingdienst reageert op uw aangifte met een belastingaanslag. Ook als u geld terugkrijgt. U krijgt u eerst een voorlopige aanslag en pas later (soms veel later) een definitieve. Meestal krijgt u precies het bedrag terug dat u ook al bij stap 10 in het overzicht had gezien. Zo niet, bekijk de aanslag dan zorgvuldig en maak zo nodig officieel bezwaar. Hoe dat moet staat in de aanslag zelf.

***Tekst: Kees Dijkman** Deze informatie wordt u aangeboden door de Chronisch zieken en Gehandicapten Raad Nederland (CG-Raad). De tekst is met de meeste zorgvuldigheid samengesteld, maar er kunnen geen rechten aan worden ontleend. Voor meer informatie, zie website [Meerkosten.nl](http://Meerkosten.nl), in de rubriek 'Belastingvoordeel' of bestel de brochure 'Belastingvoordeel 2011 voor mensen met een handicap en chronisch zieken' bij de CG-Raad bestellijn, telefoon (030) 291 66 11 of door het overmaken van een bedrag van € 5.80 op rekeningnummer 3188522 ten name van de Chronisch zieken en Gehandicapten Raad te Utrecht onder vermelding van Belastingbrochure 2010, uw naam, adres, postcode en woonplaats.*

### **WET TEGEMOETKOMING CHRONISCH ZIEKEN EN GEHANDICAPTEN**

Leven met een handicap of chronische ziekte brengt extra kosten met zich mee. Ook kosten die door geen enkele instantie worden vergoed. In de Wet tegemoetkoming chronisch zieken en gehandicapten (Wtcg) wordt geregeld dat chronische zieken en gehandicapten gecompenseerd worden voor de extra kosten die zij hebben. Deze wet is in de plaats van de fiscale regeling buitengewone uitgaven gekomen. Via de belasting blijven alleen specifieke zorgkosten aftrekbaar. De tegemoetkoming die chronisch zieken en gehandicapten krijgen voor de extra kosten die zij maken, wordt vanaf 2012

inkomensafhankelijk. De ministerraad heeft ingestemd met aanpassing van de Wtcg. Tot nu toe werd geen rekening gehouden met de financiële draagkracht. Daardoor kregen ook mensen met relatief hoge inkomens een tegemoetkoming voor extra gemaakte kosten vanwege hun ziekte of handicap (bijvoorbeeld extra stookkosten of speciale kleding).

Door de tegemoetkoming inkomensafhankelijk te maken, blijft deze bestaan voor mensen die haar het meest nodig hebben.

De tegemoetkoming vervalt bij de volgende inkomensgrens:

- Paren met een gezamenlijk inkomen boven € 35.100
- Alleenstaanden met een inkomen boven € 24.570

### **ZORGHOTELSERVICE**

#### ***Tijdelijk verblijf omringd door services en zorg***

Na een ziekenhuisopname of bij ziekte is het niet altijd mogelijk om thuis te herstellen of te revalideren. In dat geval bieden de zorghotel- studio's van de European Care Residences (ECR) uitkomst. In onze studio's bent u altijd

verzekerd van professionele zorg en begeleiding. Zo kan een herstelperiode, eventueel met partner, zo ontspannen mogelijk verlopen.

#### ***Overbrugging***

Ook voor mensen die wachten op een plek in een verzorgings- of verpleeghuis bieden onze zorghotelstudio's uitkomst. Zowel voor cliënten als voor familie en vrienden kan een

overbruggingsperiode rust bieden, in het vertrouwen dat er 24-uurs zorg beschikbaar is. In de meeste gevallen is op korte termijn een zorghotelstudio beschikbaar in één van de ECRlocaties.

#### ***Comfort***

De zorghotelstudio's kenmerken zich door comfort. Enkele locaties hebben domoticatechnieken voor de bediening van het licht, de gordijnen en de voordeur. Daarnaast zijn alle studio's aangepast met onder andere hoog/laagbedden, ruimte voor rolstoelen en rollators en aangepast sanitair. Uiteraard kunt u in alle locaties rekenen op hotelvoorzieningen zoals een telefoon, televisie en uitstekende horecavoorzieningen voor ontbijt, lunch en diner (ook roomservice).

#### ***Helend recreëren***

We doen er alles aan om het verblijf in een zorghotelstudio zo aangenaam



en ontspannen mogelijk te maken. Herstellen in een ECR-locatie in bijvoorbeeld Zuid-Limburg of op de Veluwe noemen wij helend recreëren. Genietend van de mooie omgeving en de comfortabele faciliteiten van de ECR-locatie krijgt u alle hulp, zorg en begeleiding die nodig is voor het herstel. Dit gaat van uitstekende horecaservices tot en met vormen van (fysio)therapie of begeleiding. Als u dat wenst, kunt u deelnemen aan de muzikale, culturele, creatieve en culinaire activiteiten in de ECR-locatie. Ook kunt u gebruik maken van de services die op de locatie worden aangeboden door kappers, schoonheidsspecialisten, visagisten en/of masseurs. Enkele locaties hebben ook een infraroodsauna (ECR De Horst, ECR Groot Stokkert) of een zwembad (ECR Groot Stokkert).

### ***Sneller herstel***

Op deze wijze helend recreëren heeft een positieve invloed op het herstel. Promovendus Yvette Bulthuis onderzocht reumapatiënten die tijdens hun verblijf op ECR Care Hotel & Resort Groot Stokkert een fysiotherapeutische training volgden. Het promotieonderzoek werd eind 2010 uitgevoerd. Hieruit bleek dat patiënten die revalideren in een veilige en comfortabele omgeving sneller herstellen. Daarnaast zijn de lichamelijke conditie en functies beter en is de kwaliteit van leven hoger.

### ***Vakantie met zorg***

U hoeft niet ziek of een ontspannen verblijf Ook voor een (korte) zorghotelstudio's bij name op de 4-sterren locaties in Zuid- op de Veluwe bent u



herstellende te zijn voor in een zorghotelstudio. vakantie met zorg zijn de uitstekend geschikt. Met

Limburg en Wapenveld van harte welkom,

bijvoorbeeld om te genieten van één van de meerdaagse arrangementen. Een overzicht vindt u in het reisprogramma van ECT Zorgvakanties.

### ***Comfortabel verblijf 4-sterren zorghotels***

*Onze ECR-locaties in Amersfoort, Huis ter Heide, Utrecht, Valkenburg aan de Geul en Wapenveld zijn 4-sterren (zorg)hotels.*

*Met service op sterrenniveau, van de verse maaltijden in de toprestaurants en de comfortabele hotelkamers, tot en met de zorg en begeleiding.*

### ***Vergoeding zorgverzekeraar***

Afhankelijk van uw verzekeringspakket en de polisvoorwaarden kunt u in veel gevallen de kosten van een verblijf in een zorghotel- studio geheel of

gedeeltelijk terugkrijgen. De zorg die u tijdens uw verblijf ontvangt, wordt vergoed vanuit de AWBZ (Zorg in Natura, PGB) of vanuit particuliere gelden. Er zijn herstellingsoordovereenkomsten afgesloten door de RAZ met de volgende zorgverzekeraars:

- Agis
- Achmea (Avéro Achmea, De Friesland, DVZ, Groene Land Achmea, Zilveren Kruis Achmea, Interpolis)
- Menzis
- Coöperatie VGZ (Cares Gouda, IZA, IZA Cura, IZA VNG, IZZ, UNC, Zekur, VGZ)
- De Amersfoortse
- Zorg en Zekerheid
- ONVZ

### ***AWBZ***

Ook in het kader van de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ) zijn vergoedingen mogelijk als u beschikt over een Persoonsgebonden Budget (PGB) voor Tijdelijk Verblijf (TV).

Met het PGB-TV kunt u een deel van uw verblijfskosten betalen.

### ***Vakantiekortingsregelingen***

De RAZ heeft een vakantiekortingsregeling voor reumapatiënten met een gering inkomen. Mensen met een intensieve zorgvraag kunnen ook in aanmerking komen voor een korting op vakantie of voor een kortdurend verblijf in één van de zorghotelstudio's in de ECR-locaties.

### **WAT IS EEN PERSOONS- GEBONDEN BUDGET (PGB)?**

Als u in aanmerking komt voor hulp of een voorziening vanuit de Wmo dan kunt u kiezen voor zorg in natura of een persoonsgebonden budget.

Bij zorg in natura wordt de zorg die u thuis nodig heeft, geleverd door een erkende thuiszorgorganisatie (aanbieder Hulp bij het Huishouden) of wordt de voorziening verstrekt door de gemeente. Alles wordt voor u geregeld, u hoeft zelf niets te doen.

U kunt ook kiezen voor een Persoonsgebonden budget (PGB). Een PGB is een geldbedrag dat u zelf kunt besteden aan de ondersteuning die u nodig heeft. Als u kiest voor een PGB, dan bent u vrij in de keuze van hulpverlener of leverancier. U krijgt vooraf een bedrag op uw bankrekening gestort, waarmee u zelf een hulpverlener inhuurt of een voorziening koopt.

De gemeente stelt wel voorwaarden. Krijgt u geld om een rolstoel te kopen dan moet u dat met een bon of rekening kunnen aantonen. En als u budget krijgt voor hulp bij het huishouden, moet u laten zien dat u loon heeft betaald. U moet dus een goede administratie bijhouden. Om u hierbij te helpen heeft de gemeente Woerden een contract afgesloten met de Sociale Verzekeringsbank (SVB). U kunt de SVB kosteloos inschakelen om u te helpen met het opstellen van een contract en met de bijbehorende administratie. Meer informatie over het PGB is via het Wmo-loket van de gemeente te verkrijgen of op de site [www.pgb.nl](http://www.pgb.nl).

### **Wat is het voor- en nadeel van een PGB?**

Het voordeel van een PGB is dat u zelf bepaalt bij wie u een voorziening inkoopt of wie u inhurt voor hulp. U kunt een professionele kracht inhuren, maar u kunt ook een particuliere hulp, bijvoorbeeld een buurvrouw, betalen.

Het nadeel is dat u veel zelf moet regelen. Zelf de zorg uitzoeken, zelf onderhandelen, zelf voor vervanging zorgen en zelf uw uitgaven aan de gemeente verantwoorden. Zo moet u, ook als een buurvrouw u helpt, een contract of overeenkomst maken met de buurvrouw. De gemeente moet kunnen zien hoe u het PGB-geld hebt gebruikt.

Als u een voorziening koopt van een PGB bent u zelf verantwoordelijk voor de kwaliteit van de voorziening en of de leverancier waar u de voorziening koopt, betrouwbaar is. Ook moet u zelf zorg dragen voor het onderhoud van de voorziening en hierover afspraken maken met de leverancier. Daar staat tegenover dat u zelf kunt kiezen welk type of merk voorziening u wilt.

### **Hoe wordt de hoogte van het PGB vastgesteld?**

Voor de hulp bij het huishouden geldt een vast uurtarief, zoals is aangegeven in het Besluit maatschappelijke ondersteuning van uw gemeente. De hoogte van het budget is afhankelijk van het aantal uren hulp bij het huishouden die u volgens de indicatie van de gemeente krijgt.

Bij een PGB voor een voorziening wordt vastgesteld hoeveel de voorziening die voor u geschikt is, kost. Op basis van een offerte wordt de hoogte van het budget bepaald. Dit budget wordt aangevuld met een gedeelte bestemd voor onderhoud en reparatie.

### **Voor welke voorzieningen kan ik een PGB aanvragen?**

U kunt een PGB aanvragen voor alle individuele voorzieningen die onder de Verordening voorzieningen maatschappelijke ondersteuning van uw gemeente vallen. Dit zijn voorzieningen die voor u persoonlijk bestemd zijn

en die u voor langere tijd nodig heeft. Bijvoorbeeld een rolstoel, hulp bij het huishouden, een traplift of andere aanpassingen in de woning. Ook kunt u een PGB aanvragen voor vervoersvoorzieningen. Dan moet het wel om een individuele voorziening gaan. Dat wil zeggen: voor u persoonlijk bestemd. Bijvoorbeeld een scootmobiel of een driewiel fiets. Voor collectieve voorzieningen, zoals de regiotaxi (waarvoor u in aanmerking komt als u niet meer zelfstandig met het reguliere Openbaar Vervoer kunt reizen), kunt u geen PGB aanvragen.

### **Ik maak gebruik van een Wmo-voorziening, moet ik dan zelf meebetalen?**

In de gemeente Woerden moet u voor hulp in het huishouden een deel van de kosten zelf betalen, in de vorm van een eigen bijdrage. Ook voor een scootmobiel, een driewiel fiets, een aanpassing van een eigen auto en een woningaanpassing van meer dan € 5000,00, bent u een eigen bijdrage verschuldigd. Dit staat los van de vorm waarin u de hulp of voorziening ontvangt. Dit betekent dat u voor de hulp en voorziening die u in natura ontvangt, als ook voor de hulp of voorziening die u met een PGB hebt bekostigd, een eigen bijdrage betaalt.

De hoogte van de eigen bijdrage is afhankelijk van uw financiële situatie, leeftijd, of u alleenstaand bent of een partner heeft. Hoe hoger uw inkomen, hoe hoger uw eigen bijdrage. Er wordt niet gekeken naar uw vermogen (eigen huis, spaargeld). De gemeente houdt rekening met andere eigen bijdragen die u moet betalen. Bijvoorbeeld voor persoonlijke verzorging en verpleging. De hoogte van de eigen bijdrage wordt vastgesteld en geïnd door het Centraal Administratiekantoor (CAK). Van het CAK ontvangt u hierover apart bericht. U betaalt nooit meer dan de door het CAK, vooraf vastgestelde maximale eigen bijdrage.

### **VERGOEDING LIDMAATSCHAP PATIENTENVERENIGING 2011**

Een flink aantal zorgverzekeraars vergoeden het lidmaatschap van de patiëntenvereniging in 2011, als u hen uw betalingsbewijs overlegt, o.a. Agis, Ander zorg, Avero Achmea, CZ, De Amersfoortse, de Friesland, Delta Lloyd, IAK, Menzis, OHRA, ONVZ, Pro Life, Salland, Stad Holland, Take Care Now (Agis), Univé, VvAA, Zorg en Zekerheid. Het is wel afhankelijk welke aanvullende verzekering je hebt afgesloten.

Ook een flink aantal zorgverzekeraars vergoeden het lidmaatschap niet. Kijk voor meer informatie [www.mimaxwoerden.nl](http://www.mimaxwoerden.nl)