

SAMENSTELLING BESTUUR MIMAX

*Mevr. C.E.M. Korver-van Nieuwkerk, voorzitter/ secretaris Woerden
*Mevr. H.H. Hordijk-de Jong, penningmeester Woerden 0348-419990
*Mevr. A. de Bruijn, contactpersoon Kamerik 0348-401529
*Mevr. A. Ambagtsheer, contactpersoon Woerden 0348-410905

Webmaster: Arjan van Schip

TPG Post

port betaald
port payé
Pays-Bas

NIEUWSBRIEF

MIMAX WOERDEN

✂.....

ANTWOORDKAART

- Ik ondersteun de doelstellingen van MIMAX.
- Ik kan/wil misschien een bijdrage leveren.
- Ik wil graag de nieuwsbrief ontvangen.
- Ik wil graag informatie over een bestuursfunctie.
- Ik meld mij aan als kandidaat webmaster.

Naam:.....man/vrouw.....

Geb.datum:.....Tel.nr.....

Straat:.....nr.....

Postcode:.....Woonplaats.....

Emailadres:.....



Met minder capaciteit, meer compensatie, maximaal meedoen!

Correspondentieadres: De Veste 1
3443 DZ Woerden
Email adres: ineke1111@tiscali.nl
Postgiro: 0146601

Website: www.mimaxwoerden.nl

Nieuwsbriefnummer 54, december 2011

Aan deze nieuwsbrief kunnen geen rechten worden ontleend.

BESTUURSMEEDEDELINGEN MIMAX

Zoals gemeld in de vorige nieuwsbrief heeft in de Wmo-Raad zitting genomen dhr. Johan Visser. Wij, het bestuur van MIMAX, hebben hem voorgedragen omdat wij van mening zijn, dat hij in de adviserende functie die de Wmo-raad heeft, onze doelgroep zeer goed zal vertegenwoordigen. Door zijn ervaring, opleiding en sociale betrokkenheid hebben wij hem van harte aanbevolen bij de Wmo-Raad en het gemeentebestuur, om lid te worden van deze adviesraad.

Natuurlijk zijn wij altijd bereid hem en de Wmo-Raad ondersteuning te bieden daar waar het onze achterban aangaat, om zodoende te bewerkstelligen, dat ondanks wijziging in de Wmo-verordening ten gevolge van de bezuinigingsplannen van de gemeente Woerden, de burger met een beperking goed kan blijven participeren met de nodige compensaties.

De samenwerking met Johan Visser bleek inmiddels al zeer betekenisvol. In de opstelling van de concept Wmo-verordening 2012, is onze kennis vanuit het veld een belangrijk instrument om e.e.a. zo gunstig mogelijk bij te stellen, hetgeen in een adviesvorm via de Wmo-raad wordt verwoord naar het gemeentebestuur.

Het zal er zeker niet eenvoudiger op worden en de eigen kracht van u, de doelgroep zal ten volle moeten worden benut alvorens de Wmo met eventuele voorzieningen om de hoek komt kijken. Bij een probleem t.g.v. uw beperking, deinst u er echter niet voor terug de Wmo in te schakelen, maar wees er wel van doordrongen, dat eerst een aantal voorliggende maatregelen/voorzieningen de revue zullen passeren/besproken worden, alvorens tot verstrekking van een hulpmiddel/HH-zorg/aanpassing wordt over gegaan.

VWS: VALYS-VERVOER MOET WORDEN AANGEPAST

29 augustus 2011 14:43 [Bron: www.taxipro.nl]

Staatssecretaris Marlies Veldhuijzen van Zanten (VWS) wil kijken hoe het Valys-vervoer kan worden aangepast zodat de jaarlijkse kosten niet te hoog worden. Het huidige contract met Connexxion verloopt op 1 april 2013.

De klanttevredenheid van het vervoer is de afgelopen jaren sterk toegenomen. In 2010 is het cijfer zelfs gestegen naar een nieuw record: 8,6. De kwaliteit is hoog en VWS wil proberen de kwaliteit in de toekomst te waarborgen door het invoeren van wettelijke minimumeisen of gemeenten verplicht te stellen handboeken te gebruiken. De staatssecretaris vindt dat het openbaar vervoer toegankelijker moet worden voor mensen met een mobiliteitsbeperking, zodat het reizen daarmee gestimuleerd kan worden.

Connexxion organiseert en verzorgt het vervoer (ritverdeling, klantenservice, klachtafhandeling en communicatie) waarbij ze tevens gebruikmaakt van onderaannemers. In oktober hoopt de staatssecretaris duidelijkheid te kunnen geven of het huidige contract in 2013 opnieuw wordt aanbesteed. Door het toenemende aantal pashouders zijn de kosten inmiddels gestegen naar 60 miljoen euro. In 2004 was dat nog 26 miljoen euro.

VALYS NIET PER 2013 NAAR GEMEENTEN 08 november 2011
Staatssecretaris Veldhuijzen van Zanten (Volksgezondheid) kiest voor openbare aanbesteding van het taxivervoer voor ouderen en mensen met een chronische ziekte of handicap (Valys). Dit voornemen van de staatssecretaris is overigens nog niet goedgekeurd door de Tweede Kamer.

De staatssecretaris wil eigenlijk dat Valys vanaf 2013 onder verantwoordelijkheid van de gemeenten gaat vallen, maar onder meer wegens gebrek aan voorbereidingstijd heeft ze nu gekozen voor aanbesteding. "Ik heb nu onvoldoende zekerheid dat er op 1 april 2013 een gemeentelijk georganiseerde voorziening is voor de mensen die dit echt nodig zullen hebben", zegt ze op de website nu.nl

Aangezien de staatssecretaris moet bezuinigen, wil ze in 2012 het aantal reguliere Valys-kilometers verminderen van 750 km naar maximaal 450 km. Met de hoogste Valys-pas zouden mensen 2250 km kunnen blijven reizen. [bron: www.nu.nl]

MELD TOEGANKELIJKE WANDELPADEN

Kenniscentrum Groen & Handicap maakt een overzicht van alle toegankelijke wandelpaden en “ommetjes” in Nederland. Er zijn veel toegankelijke wandelpaden maar een overzicht is er niet. Als u een beperking heeft en een ommetje wilt maken, is het handig om te weten welke wandelpaden wel en niet toegankelijk zijn.

Het overzicht van Groen & Handicap geeft weer of het pad toegankelijk is voor blinden of slechtziende, uw wandelpad een rolstoeltoilet heeft, of er een horecafaciliteit is, enz. Groen & Handicap wil zoveel mogelijke wandelpaden registreren. U kunt hierbij helpen door uw wandelpad aan te melden en te beoordelen.

Toegankelijke wandelpaden

Uw wandelpad kunt u aanmelden op www.natuurzonderdrempels.nl/wandelpaden. Door een aantal korte vragen te beantwoorden laat u zien voor wie het wandelpad toegankelijk is.

Zelf op stap

Natuurlijk kunt u ook zelf gebruik maken van de informatie op www.natuurzonderdrempels.nl/wandelpaden. In het overzicht vindt u alle wandelpaden. Door acht symbolen is weergegeven voor wie het wandelpad toegankelijk is.

ONDERWERP: MELDPUNT TOEGANG VERZEKERINGEN

EenVandaag zoekt mensen die chronisch ziek zijn of genezen zijn van een ernstige ziekte en die problemen hebben met het afsluiten van een hypotheek. Voor het afsluiten van een hypotheek is vaak een overlijdensrisico- of levensverzekering noodzakelijk. Mensen met gezondheidsproblemen (nu of in het verleden) stuiten bij het afsluiten van een levensverzekering soms op problemen. EenVandaag wil dit probleem onder de loep nemen.

De CG-Raad heeft een meldpunt geopend waar u uw ervaringen met verzekeraars kunt melden. Wij willen u vragen via de website van uw organisatie aandacht te vragen voor dit meldpunt en uw leden te vragen hun reactie te mailen naar meldpunt@cg-raad.nl Aan de hand van de

verzamelde reacties bekijken wij voor hoeveel mensen de toegang tot verzekeringen een probleem is. Zie verder onze website: http://www.cg-raad.nl/actueel/index.php?we_objectID=1914

Marijke Hempenius | beleidsmedewerker inkomen, aanwezig op maandag, dinsdag en donderdag tot 17.00 uur, woensdag en vrijdag tot 12.00 uur (via mobiel telefoonnummer bereikbaar). **Volg ons ook via Twitter!**

Chronisch zieken en Gehandicapten Raad | www.cg-raad.nl | mhempenius@cg-raad.nl Churchilllaan 11 | Postbus 169, 3500 AD Utrecht | T 030 291 66 52 | M 06 25 27 61 55



De CG-Raad maakt zich sterk voor een samenleving waarin mensen met een handicap of chronische ziekte daadwerkelijk meedoen.

GEHANDICAPTENPARKEERKAARTEN

Gehandicaptenparkeerkaarten (GPK) worden steeds vaker gestolen. In diverse TV en radio uitzendingen wordt aandacht geschonken aan deze diefstal.

In grote steden is dit een veelvoorkomende vorm van diefstal. Een daad met veel gevolgen voor de kaartbezitter. Om te voorkomen dat úw kaart wordt gestolen kunt u gebruik maken van de zogenaamde kaartkluis. Dit is een felgele stalenhouder waarin een transparantvenster zit. In dit venster stopt u uw Gehandicaptenparkeerkaart. Vervolgens maakt u de houder vast door hem met een beugelslot aan uw stuurwiel te bevestigen. Wanneer dieven nu uw kaart willen stelen, denken ze nog wel een keer extra na!

Voor meer informatie en verkooppunten ga naar www.kaartkluis.nl of informeer bij uw gemeente. De prijs van de Kaartkluis inclusief beugelslot is € 49,50 inclusief btw.



Voor meer informatie en verkooppunten ga naar www.kaartkluis.nl of informeer bij uw gemeente. De prijs van de Kaartkluis inclusief beugelslot is € 49,50 inclusief btw.

De dichtstbijzijnde Vitaalgroep is: Sint Antonius, Koekoekslaan 1, te Nieuwegein. Openingstijden: ma t/m vrijdag 09.00u - 20.00u, zaterdag en zondag; 12.00u - 20.00u.

DE ALGEMENE WTCG TEGEMOETKOMING IN 2011

In het najaar van 2011 keert het Centraal Administratiekantoor (CAK) voor de tweede keer de algemene Wtcg tegemoetkoming voor chronisch zieken en gehandicapten uit. Deze tegemoetkoming is een bijdrage in de extra kosten die mensen maken als gevolg van hun chronische ziekte of handicap. De voorwaarden om hiervoor in aanmerking te komen zijn vorig jaar veranderd. U leest in dit artikel meer over uw recht op Wtcg tegemoetkomingen die u ontvangt in 2011.

Leven met een chronische ziekte of beperking brengt vaak extra kosten met zich mee. Bijvoorbeeld hogere energiekosten of kosten voor extra kleding of beddengoed. De overheid wil mensen ondersteunen door bij te dragen in die meerkosten. Dat wordt geregeld via de Wet tegemoetkoming chronisch zieken en gehandicapten, oftewel de Wtcg.

Hoe werkt het?

De Wtcg regelt onder andere dat chronisch zieken en gehandicapten jaarlijks in aanmerking kunnen komen voor een algemene tegemoetkoming. U hoeft hier niets voor te doen. Wie aan de voorwaarden van de Wtcg voldoet, krijgt in oktober-november automatisch bericht van het CAK. De tegemoetkoming wordt eind 2011 of begin 2012 uitbetaald.

Hoe hoog is de tegemoetkoming?

De Wtcg kent een lage en een hoge tegemoetkoming. De hoogte van het bedrag hangt onder andere af van de leeftijd en het zorggebruik. De tegemoetkoming is daarnaast aangepast aan de inflatie. Wie op 1 januari 2010 65 jaar of ouder was krijgt in 2011 € 153 of € 357. Wie op 1 januari 2010 jonger was dan 65 jaar krijgt € 306 of € 510.

Hoe wordt bepaald of u recht hebt?

Om in aanmerking te komen voor een algemene tegemoetkoming moet u voldoen aan een aantal voorwaarden. Ten eerste moet u verzekerd zijn voor ziektekosten op basis van de Zorgverzekeringswet. Daarnaast wordt gekeken naar het zorggebruik en de indicaties voor zorg in een bepaald jaar. Die gegevens zeggen namelijk iets over de extra kosten die iemand maakt.

Wat is er veranderd in 2011?

De voorwaarden voor de tegemoetkoming die in 2011 wordt uitgekeerd zijn veranderd. Dat kan gevolgen hebben voor uw recht op een tegemoetkoming. Nieuw is dat kinderen en jongeren met een AWBZ-indicatie van Bureau Jeugdzorg vanaf 2011 ook voor de tegemoetkoming in aanmerking kunnen komen. Dit geldt ook voor mensen die een indicatie hebben van de gemeente voor gebruik van een rolstoel of voor hulp bij het huishouden op basis van een persoonsgebonden budget.

Verder zijn de voorwaarden voor geneesmiddelengebruik en ziekenhuiszorg veranderd. Bepaalde behandelingen of medicijnen zijn toegevoegd, bijvoorbeeld behandelingen voor kanker, reuma, transplantaties en niet-kwaadaardige bloedziekten, en geneesmiddelen bij vaatvernauwing, chronische leverontsteking en zeldzame stofwisselingsziekten. Maar er zijn ook behandelingen of medicijnen die in 2011 *niet* meer meetellen. Bijvoorbeeld behandelingen en medicijnen bij lichte depressie, glaucoom, longembolie, botontkalking en artrose. Een overzicht van alle veranderingen vindt u op www.wtcg.info.

De voorwaarden op een rij

U ontvangt in 2011 een tegemoetkoming als u aan één of meer van de volgende voorwaarden voldoet:

- U heeft in 2010 medicijnen gebruikt voor een bepaalde chronische aandoening in een minimale dagdosering. Op www.wtcg.info staat een lijst met de medicijnen die meetellen voor de Wtcg.
- U bent in 2009 in het ziekenhuis behandeld voor een bepaalde chronische aandoening. Het kan gaan om poliklinische behandeling, dagbehandeling of behandeling met ziekenhuisopname.
- U heeft in 2010 van uw zorgverzekeraar een vergoeding ontvangen voor een hulpmiddel. Niet alle hulpmiddelen tellen mee. Uitgezonderd zijn pruiken, anticonceptiemiddelen, verbandmiddelen en diabeteshulpmiddelen. **Let wel op:** een hulpmiddel geeft alleen recht op tegemoetkoming als u daarnaast ook medicijnen heeft gebruikt of in het ziekenhuis bent behandeld voor een chronische aandoening.
- U heeft in 2010 fysiotherapie of oefentherapie gehad die door de zorgverzekeraar is vergoed vanuit de basisverzekering. Alleen behandelingen voor chronische aandoeningen tellen mee. Op www.wtcg.info vindt u welke dit zijn.

- U bent in 2009 behandeld in of door een erkend revalidatiecentrum. Revalidatie in algemene ziekenhuizen telt niet mee voor de Wtcg.
- U beschikte in 2010 over een geldige indicatie van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) of Bureau Jeugdzorg voor langdurige zorg of begeleiding thuis vanuit de AWBZ (minimaal 26 weken per kalenderjaar, minimaal 1 uur per week).
- U beschikte in 2010 over een geldige indicatie van het CIZ of Bureau Jeugdzorg voor langdurig verblijf in een AWBZ-instelling (minimaal 26 weken per kalenderjaar).
- U beschikte op 31 december 2010 over een geldige Wmo-indicatie van de gemeente voor gebruik van een rolstoel. Het maakt niet uit of u de rolstoel van de gemeente heeft gekregen of deze zelf heeft aangeschaft vanuit een persoonsgebonden budget.
- U beschikte in 2010 over een geldige indicatie van de gemeente voor hulp bij het huishouden vanuit de Wmo (voor minimaal 26 weken per kalenderjaar, minimaal 1 uur per week). Het maakt niet uit of u de hulp in natura kreeg of via een persoonsgebonden budget.

Hoe weet ik of ik recht heb?

Wilt u weten of u in 2011 mogelijk in aanmerking komt en hoe hoog het bedrag is? Doe dan de Wtcg-test op www.wtcg.info. De Wtcg-test geeft een indicatie of u voor een tegemoetkoming in aanmerking komt. Let wel op: de uitkomst van de test is niet definitief en u kunt er geen rechten aan ontleen.

Hoe zit het met privacy?

Om vast te stellen wie recht heeft op een tegemoetkoming maakt het CAK gebruik van gegevens van de zorgverzekeraars, het Centrum Indicatiestelling Zorg, Bureaus Jeugdzorg, gemeenten en de eigen bijdrage gegevens van het CAK. Het CAK ontvangt alleen het burgerservicenummer (BSN), naam, adres en rekeningnummer van de mensen die recht hebben, en of het om een lage of een hoge tegemoetkoming gaat. Het CAK heeft dus geen inzage in uw medische gegevens.

Niet automatisch, hoe kan dat?

In sommige gevallen is het niet mogelijk om de tegemoetkoming automatisch toe te kennen. Bijvoorbeeld omdat bepaalde gegevens ontbreken, zoals het adres of het burgerservicenummer. Dit geldt voor:

- mensen met een geheim adres;
- mensen die verblijven in een maatschappelijk opvang of vrouwenopvang;
- jongeren onder de 18 jaar die via de gemeente hulp bij het huishouden krijgen op basis van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).

Denkt u recht te hebben op een tegemoetkoming en is één van deze situaties op u van toepassing? Neem dan na 16 november 2011 contact op met het CAK om zelf een tegemoetkoming aan te vragen.

Zijn deze situaties voor u niet van toepassing, maar heeft u 16 november 2011 nog geen bericht gehad? En denkt u wel in aanmerking te komen voor de tegemoetkoming? Ook dan kunt u contact opnemen met het CAK.

Meer weten?

Wilt u meer weten over de Wtcg en wat dit voor u betekent? Kijk voor algemene informatie of vragen over de Wtcg op www.wtcg.info of bel met de Rijksoverheid: 0800-8051.

Meer informatie over verschillende compensatieregelingen is te vinden op de website www.meerkosten.nl

Heeft u vragen over uw persoonlijke situatie? Dan kunt u vanaf 1 november 2011 contact opnemen met het CAK. Dat kan via www.hetcak.nl of telefonisch: 0800-0300.

VAKANTIE IN MOOI DRENTHE

FOLDER 2012

De stichting de Uilenhorst verhuurt: De Uilenhorst, gelegen aan de Achterweg 28, 7874 TM Odoornerveen. Rustig gelegen, drempelvrij en geheel rolstoel aangepast.

Informatie en verhuur:

Mevr. E. van Heijningen, Noordzijde 7j

7874 TH Odoornerveen, 0591-580244

E-mail: informatie@de-uilenhorst.nl Website: www.de-uilenhorst.nl



Huurkosten 2012:

- Prijzen per week van vrijdag tot vrijdag.
- Hoogseizoen: 15 juni – 24 aug.: € 395,-
- Laagseizoen: 20 april – 15 juni en 24 aug. – 19 okt.: € 325,-
- Winterseizoen, overige maanden behalve kerst en jaarwisseling: € 250,-
- Kerstdagen en jaarwisseling € 395,- (wisseldagen in overleg)
- In het winterseizoen tweede week halve prijs.

Algemeen:

- Bij de verhuur is de eindschoonmaak inbegrepen.
- Behoudens bij calamiteiten wordt op zondag niet gewisseld.
- Voor energie worden de werkelijke kosten in rekening gebracht. De verhuur is altijd excl. energiekosten.
- Gezinnen waarin sprake is van lichamelijke beperking hebben voorrang. Na 1 januari 2012 wordt ook aan andere gezinnen verhuurd. Daarbij geldt verhuurd is verhuurd en vol is vol.
- De exploitatie geschiedt zonder winsttoegmerk.

Inrichting:

De Uilenhorst is volledig ingericht voor 6 personen. Er zijn 2 slaapkamers. De aangepaste slaapkamer is voorzien van 2 eenpersoons hooglaag bedden met papagaai. In de kleine slaapkamer staan twee eenpersoonsbedden op seniorenhoogte, ook per rolstoel bereikbaar. Op de vide, bereikbaar via een vlizotrap, bevinden zich nog 2 eenpersoonsbedden. (Geen stahoogte!) Alle bedden zijn voorzien van dekbedden. Zelf meenemen: dekbedhoes, lakens, slopen, hand- en theedoeken, toiletpapier.

Reservering:

Liefst schriftelijk, per brief of per email d.m.v. het aangeven van twee voorkeursperiodes op een aanvraagformulier. Het aanvraagformulier is (ook) beschikbaar op onze website. U ontvangt hierop antwoord via een voorlopige bevestiging met factuur. Het 1e deel betaalt u direct na ontvangst. Het 2e deel uiterlijk 2 maanden voor uw vakantie. Na ontvangst van het 1e deel is uw reservering definitief. Daar ontvangt u geen bericht van. Na ontvangst van de resp. termijnen is annulering voor uw risico. Denk dus aan een annuleringsverzekering.

Aktie!!

Gezien de huidige omstandigheden bieden wij iedere huurder de mogelijkheid de eigen vakantie goedkoper te maken. Iedere huurder die een

nieuwe huurder aanbrengt die minimaal één week huurt ontvangt € 75,- korting op de eigen vakantie.

Hulpmiddelen:

Er zijn geen hulpmiddelen aanwezig. Eventueel kunt u deze huren bij Icare, 0900 88 33 (€ 0,10 p/m) of zie www.icare.nl.

Apparatuur:

Alle huishoudelijke apparaten zijn aanwezig incl. wasautomaat met centrifuge. Er is geen telefoon, neemt u dus uw eigen mobiele telefoon mee. Er is draadloos internet (wifi) aangevraagd. Kijk op onze website voor meer informatie.

Huisdieren

Tot onze spijt hebben wij mede omwille van cara patiënten moeten besluiten geen huisdieren meer toe te laten. Uitgezonderd natuurlijk een hulphond.

Roken en open vuur

Open vuur is ten strengste verboden in verband met het aanwezige veen! Ook roken is niet toegestaan.

Welkom en tot ziens.

Wij verwelkomen u met koffie en maken U eventueel wegwijs. Aankomst en vertrektijden worden met u afgesproken in de week voorafgaande aan uw vakantie.

Wilt U de omgeving verkennen, dan is eigen vervoer belangrijk.

In de directe omgeving vindt u viswater, dierentuin, schaapskudde, staatsbossen en musea. Zie ook onze website www.de-uilenhorst.nl.

Mooi weer wensen wij u toe, maar vooral:

EEN GOEDE EN GEZONDE VAKANTIE

ZORGVERZEKERING 2012

Heeft u de wijzigingen in de dekking van de zorgverzekering goed begrepen? Heeft u daarop adequaat ingespeeld en uw aanvullende verzekering daarop aangepast? Of heeft u een chronische indicatie voor fysiotherapie en hoeft het misschien niet? Het loont de moeite om dit goed met uw verzekeraar door te nemen, want het zou wrang zijn als u voor onverwachte verrassingen komt te staan, die u van te voren had kunnen indekken. Tot 31 december kunt u nog van pakket wisselen, dus verdiep u nog even in de materie.



GIS



Stichting Gehandicapten Informatie Scholen Woerden

Een handicap komt nooit alleen maar gaat meestal vergezeld met een andere handicap: onbegrip en onwetendheid bij mensen in de omgeving.

De maatschappij is vaak de grootste handicap voor mensen met een beperking. Fietsen midden op een trottoir, hoge stoepanden, uitstallingen van winkels tot aan de rijweg. De meeste mensen zonder handicap weten of beseffen vaak niet, wat voor struikelblokken deze obstakels zijn voor mensen met een handicap.

Bewustwording In 2003, het Europese jaar van mensen met een handicap, is er in Woerden een Werkgroep Gehandicapten Informatie Scholen (GIS) van start gegaan, die iets aan deze onwetendheid wil doen.

Voor wie? De bedoeling is, door het persoonlijk bezoeken van scholen en het geven van informatie, de kinderen vertrouwd te maken met het 'verschijnsel' handicap. Vooral nog gaat het om de bovenbouw van het basisonderwijs (de groepen 7 of 8). De bezoeken aan school en het geven van informatie gebeurt door 3 tot 4 vrijwillige medewerkers, waarvan het merendeel zelf gehandicapt is.

Hoe? Het project bestaat uit 3 delen:

Allereerst is er een inleidend gesprek of de presentatie van een video.

Daarna proberen we de leerlingen door middel van een spelsituatie ervaringen te laten opdoen over het leven met een handicap en het samenleven met een gehandicapte.

Afsluitend vindt er een kringgesprek plaats, waarin de leerlingen vragen kunnen stellen.

Tijd en plaats Het project valt in te passen in de vakken gezondheidseducatie, maatschappelijke oriëntatie of gymnastiek. Het is de bedoeling de onderdelen van het project in 2 uur éénmaal per jaar aan de leerlingen van groep 7 of 8 te geven.

Bent u geïnteresseerd in dit project? Neem dan voor nadere informatie of een oriënterend gesprek, contact op met Mieke Versnel (secretariaat GIS). Telefoon: 0348-412761, E-mail: giswoerden@telfort.nl.

Vrijwilligers gevraagd om dit voorlichtingsproject te laten voortbestaan. Wij hebben mensen met een beperking nodig die aan onze campagne willen meewerken. Voor meer informatie of aanmeldingem neem contact op met Mieke Versnel (GIS).



G-Hockey

Voor wie ? G-hockey is bedoeld voor kinderen, jongeren en volwas-senen woonachtig in de regio Woerden, niet rolstoelafhankelijk, waarbij de verstandelijke beperking van dien aard is, dat zij niet mee kunnen komen met leeftijdsgenoten binnen het reguliere hockeyteam. Het doel van G-hockey bij MHCW is om spelenderwijs de basisvaardigheden van hockey aan te leren en soms wedstrijdje en toernooitjes in de regio te spelen. Hierbij ligt het accent op spelplezier en vertrouwen in eigen kunnen en mogelijkheden en niet op de beperking. In principe wordt uitgegaan van de normale regels, technieken en tactieken die gelden in het reguliere hockey. Deze worden, indien nodig, aangepast aan de individuele mogelijkheden en behoeften van de spelers. Alles is er verder op gericht de spelers binnen hun mogelijkheden plezier in sport te laten ervaren.

Wanneer ? Zaterdag 26 November trainen we van 14.30 tot 15.30 uur bij MHCW. De training staat onder deskundige leiding, tevens zijn er een aantal vrijwilligers uit de senioren waardoor indien nodig 1op1 begeleiding mogelijk is. Het G-hockey speelt zich af te midden van de MHCW jeugd- leden en centraal op de MHCW velden. Integratie staat hoog in het vaandel.



De training De trainingen kennen een duidelijke structuur. De spelers en ouders zijn 10 minuten voor aanvang aanwezig, een moment waarop bijzonderheden kunnen worden doorgegeven. Van iedere sporter is een Trainingskompas aanwezig waarop, indien relevant, motorische beperkingen (bv. spierzwakte), medische gegevens (bv. suikerziekte) en bij-

zonderheden t.a.v. communicatie(bv. verminderd gehoor, stotteren, slecht praten) staan vermeld, zodat hiermee rekening kan worden gehouden.

De training start met gezamenlijk inlopen en warming-up. Daarna worden de sporters opgesplitst in kleine groepjes van 1 of 2 sporters per trainer. Oefeningen in pushen en slaan worden afgewisseld met spelletjes waarbij wordt gelopen met de bal en om pionnen moet worden geslalomd. Technische oefeningen en oefeningen waar meer bij moet worden gelopen wisselen elkaar af. Aan het eind van de training wordt er een wedstrijdje gespeeld. Halverwege het trainingsuur is er, voor de sporters die dat willen, gelegenheid even iets te drinken .

Heeft u interesse of wilt u zich opgeven: voor meer informatie Contactpersoon MHCW G-hockey Danny van Ingen d.vaningen@minkema.nl En graag tot ziens op het sportveld! Met sportieve groet, G-Hockey MHC Woerden

PLANNEN VAN HET KABINET MET HET PGB

Graag hadden we u meer duidelijkheid gegeven over de plannen die staatssecretaris Veldhuijzen-van Zanten heeft met het PGB. Bij het schrijven van deze nieuwsbrief (15 november) is er nog niet definitief besloten. We zetten de voorgenomen plannen voor u op rij.

Voor huidige budgethouders

- Hebt u een indicatie voor langdurig verblijf (ZZP)? Voor u verandert er niets, ook niet als u een herindicatie krijgt voor langdurige verblijf.
- Hebt u een indicatie zonder langdurige verblijf, maar met begeleiding?

U houdt uw recht op een PGB voor begeleiding totdat uw indicatie afloopt in 2013, of tot uiterlijk 1 januari 2014. Vanaf dat moment gaat de begeleiding over naar de gemeenten en vervalt uw recht op een PGB in de AWBZ.

- Hebt u een indicatie zonder langdurig verblijf, maar met verpleging of verzorging? Dan vervalt uw recht op een PGB-AWBZ per 1 januari 2014. U kunt dan gebruik maken van AWBZ Zorg in Natura.

Nieuwe budgethouders

- Na 1 januari 2012 kunt u alleen gebruikmaken van het PGB-AWBZ als u een indicatie heeft voor langdurig verblijf (ZZP).
- U moet een PGB-plan opstellen. Hierin geeft u aan welke zorgverleners

u gaat inhuren en hoeveel uren zij gaan werken.

Vergoedingsregeling

- De staatssecretaris heeft aangegeven dat er een vergoedingsregeling moet komen voor budgethouders die een indicatie hebben van minimaal 10 uur zorg per week en als Zorg In Natura niet beschikbaar is. Houd onze website www.agiszorgkantoren.nl/PGB in de gaten voor het laatste nieuws.

