

TPG Post

port betaald
port payé

Pays-Bas

SAMENSTELLING BESTUUR MIMAX

*Mevr. C.E.M. Korver–van Nieuwkerk, voorzitter/ secretaris	Woerden
*Mevr. H.H. Hordijk-de Jong, penningmeester	Woerden 0348-419990
*Mevr. A. de Bruijn, contactpersoon Kamerik	0348-401529
*Mevr. A. Ambagtsheer, contactpersoon Woerden	0348-410905

Webmaster: Jan Willem Weijers

www.mimaxwoerden email: ineke1111@tiscali.nl

NIEUWSBRIEF



Met minder capaciteit, meer compensatie, maximaal meedoen!

Correspondentieadres: De Veste 1
3443 DZ Woerden

Email adres: ineke1111@tiscali.nl

Postgiro: 0146601

Website: www.mimaxwoerden.nl

✂.....

ANTWOORDKAART

- Ik ondersteun de doelstellingen van MIMAX.
- Ik kan/wil misschien een bijdrage leveren.
- Ik wil graag de nieuwsbrief ontvangen.
- Ik wil graag informatie over een bestuursfunctie.
- Ik meld mij aan als kandidaat webmaster.

Naam:.....man/vrouw.....
 Geb.datum:.....Tel.nr.....
 Straat:.....nr.....
 Postcode:.....Woonplaats.....
 Emailadres:.....

NIEUWS VAN DE BESTUURSTAFEL

Vanaf deze plaats willen wij onze gehele achterban de allerbeste wensen geven voor 2011, veel gezondheid, geluk, liefde en alles wat u nodig heeft om zich lekker te voelen en erbij te horen. De donkere dagen voor Kerst komen er weer aan. Tijd om even stil te staan bij alles wat ons het afgelopen jaar is overkomen, blijde en droevige gebeurtenissen, spannende en enerverende uitstapjes, of het juist niet (hebben) kunnen doen van veel dingen.

Wij, bestuursleden van MIMAX, doen ons best door adviezen aan het gemeentebestuur, de Wmo voor u goed bereikbaar te maken, zodat u zoveel mogelijk wordt gecompenseerd en aan de maatschappij kunt blijven deelnemen.

Niet iedereen vindt hetzelfde belangrijk, maar voor iedereen geldt, vindt rust in je hart en heb het goed met de mensen die je na staan. Laat de kerstgedachte "Vrede" ons hierin steunen en laten we hopen op een voorspoedig 2011.

Tenslotte willen we u nog meedelen, dat ons bestuurslid Jan Winkel inmiddels zijn bestuursfunctie heeft opgezegd. Hij was jarenlang in onze achterban een constante factor en wist veel op het gebied van rolstoelen, autoaanpassingen, toegankelijkheid van gebouwen etc. Wij bedanken hem voor zijn inzet en wensen hem nog veel jaren in gezondheid en geluk toe.

GEZOCHT:

Wij zijn op zoek naar kandidaten voor een bestuursfunctie uit Woerden, Harmelen en Zegveld. Het gaat hierbij om mensen die affiniteit hebben met onze doelgroep en zich hiervoor beleidsmatig willen inzetten. Ook zullen zo nu en dan praktische klussen voorbij komen, wat natuurlijk nuttig en aangenaam is, omdat zodoende onze inbreng naar het gemeentebestuur aan de praktijk getoetst kan worden.

GRATIS PARKEREN IN 80 VAN 100 GEMEENTEN

26 augustus 2010 [bron: www.ango.nl]

De Eerste Kamer stemde tegen gratis parkeren met gehandicaptenparkeerkaart. Maar in 80% van de gemeenten kan al gratis geparkeerd worden. Probleem is dat de uitleg hierover vaak ontbreekt.

Marjo van Dijken (PvdA) wilde alle houders van een gehandicaptenparkeerkaart gratis laten parkeren op openbare parkeerplaatsen in Nederland. De Eerste Kamer stemde echter tegen. Onderzoek van het ministerie van Verkeer en Waterstaat laat zien dat er nu in circa 80 procent van de gemeenten al vrijstelling van parkeerbelasting voor gehandicapten wordt aangeboden.

Probleem is dat houders van een gehandicaptenparkeerkaart vaak niet kunnen zien of ze voor een parkeerplaats moeten betalen en/of dit beperkt is in tijd. Daarnaast zijn de parkeermeters vaak onbereikbaar voor mensen met een handicap.

Minister Eurlings heeft de Vereniging Nederlandse Gemeenten gevraagd om actie te ondernemen. Hij wil een betere bereikbaarheid van de gehandicaptenparkeerplaatsen, bereikbare parkeerautomaten en meer bekendheid voor de plaatselijke regels.

Zichtbare invloed van mensen met een beperking op lokaal beleid



VNG: PARKEREN MOET TOEGANKELIJK BLIJVEN VOOR GEHANDICAPTEN 08 september 2010

Parkeerplaatsen en parkeerautomaten moeten ook voor gehandicapten makkelijk bereikbaar zijn. Demissionair staatssecretaris Bijleveld doet een oproep aan gemeenten om eventuele belemmeringen te verhelpen. De VNG ondersteunt deze oproep. Gehandicapten moeten in dezelfde mate gebruik kunnen maken van parkeervoorzieningen als niet-gehandicapten.

Bereikbaar

Meestal is het vrij eenvoudig om parkeerplaatsen en parkeerautomaten bereikbaar te maken voor bijvoorbeeld rolstoelen. Ook (gemeentelijke) parkeergarages moeten voor gehandicapten geschikt zijn.

Duidelijk parkeerbeleid

Verder moet het duidelijk zijn welke regels er gelden voor gehandicaptenparkeerplaatsen. Met een bordje bij de parkeerapparatuur kan bijvoorbeeld worden aangegeven of het parkeren voor deze doelgroep gratis is of niet. En of er eventueel andere eisen worden gesteld wat betreft tijdsduur of tijdstip.

Gratis parkeren

Een wetsvoorstel om het parkeren voor houders van een gehandicaptenparkeerkaart op openbare parkeerplaatsen gratis te maken, is in maart in de Eerste Kamer gesneuveld. De tegenstemmers vonden het initiatiefvoorstel een inbreuk op de gemeentelijke autonomie.

HET WTCG-GELD KOMT ERAAN

Veel mensen komen in aanmerking voor een tegemoetkoming via de Wet tegemoetkoming chronisch zieken en gehandicapten (Wtcg). Zij ontvangen deze tegemoetkoming in december 2010 voor de eerste keer. Het gaat om een bedrag van 150, 300, 350 of 500 euro. De hoogte hangt af van het zorggebruik en de leeftijd.

Iedereen die voor de algemene tegemoetkoming in aanmerking komt, ontvangt tussen 1 oktober en 1 november automatisch een beschikking van het Centraal Administratie Kantoor (CAK). Het gaat dit jaar om ongeveer 1,8 miljoen mensen. Om te bepalen wie geld krijgt, maakt het CAK gebruik van gegevens van het CIZ, de zorgverzekeraar en van het CAK zelf (eigen bijdrage Wmo). Als u wilt weten of u dit jaar een tegemoetkoming krijgt, dan kunt u de Wtcg-test doen. Zie daarvoor de banner op www.cg-raad.nl.

Als u volgens de uitkomst van de test recht hebt op een tegemoetkoming, maar toch geen beschikking ontvangt, dan kunt u zich na 1 november melden bij het CAK via www.hetcak.nl of via telefoonnummer 0800 - 0300.

Als u wilt weten welke gegevens het CAK gebruikt om uw tegemoetkoming te berekenen dan kunt u hierover meer aan de weet komen via www.hetcak.nl. U kunt ook telefonisch nadere informatie inwinnen via nummer 0800 – 0300. Een brief schrijven met vragen en/of opmerkingen over de Wtcg tegemoetkoming kan ook: CAK, Antwoordnummer 93085, 2509 VB Den Haag.

Meld uzelf aan!

Van bepaalde groepen zorggebruikers zijn bij het CAK geen gegevens bekend. Hierdoor kunnen zij de tegemoetkoming mislopen, terwijl ze er wel recht op hebben. U behoort tot deze groepen als u:

- verblijft in een mannenopvang of vrouwenopvang
- jonger bent als 18 jaar en hulp krijgt via de Wmo
- een geldige AWBZ-indicatie hebt, die is afgegeven voor 2005 (een indicatie voor onbepaalde tijd).

Als u tot een van deze groepen behoort, dan kunt u tot 1 november een aanvraag indienen voor de algemene tegemoetkoming. Dit kan via de website van het CAK: www.hetcak.nl of telefonisch via nummer 0800 – 0300.

Verbeterde criteria vanaf 2011

Vanaf het jaar 2011 komen veel meer mensen in aanmerking voor een algemene tegemoetkoming. Een stevige lobby van de Chronisch zieken en Gehandicapten Raad (CG-Raad) heeft hieraan bijgedragen. De normen om in aanmerking te komen zijn uitgebreid:

- De medicijnlijst die wordt gebruikt, is verbeterd en toegespitst op medicijngebruikers die meerkosten maken.
- Om in aanmerking te komen voor de tegemoetkoming moet een medicijngebruiker een bepaalde dagdosering (hoeveelheid per dag) geneesmiddelen gebruiken. De norm van de dagdosering is verbeterd.
- Bij ziekenhuisopnames worden vaak zogeheten Diagnose Behandel Combinaties (DBC's) toegepast. Het aantal DBC's dat recht geeft op een tegemoetkoming is uitgebreid.

- Mensen die een rolstoel hebben gekregen via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), komen in aanmerking voor een tegemoetkoming.
- Mensen die gebruik maken van een persoonsgebonden budget (pgb) voor huishoudelijke zorg in het kader van de Wmo, komen voortaan in aanmerking voor een algemene tegemoetkoming.
- AWBZ-indicaties voor verschillende vormen van zorg mogen bij elkaar worden opgeteld.
- Indicaties voor AWBZ-zorg die zijn afgegeven door Bureaus Jeugdzorg (BJZ) tellen als norm voor een tegemoetkoming.
- Mensen die (meerdere jaren) gebruik maken van een hulpmiddel of meerdere hulpmiddelen (uit de Zorgverzekeringswet ZVW) komen in aanmerking voor de algemene tegemoetkoming.

Problemen

Een aantal chronisch zieken en gehandicapten wordt te laat gevonden of zal helaas ook in 2011 nog buiten de boot vallen van de algemene tegemoetkoming. Het gaat vooral om de volgende groepen: blinden, slechthorenden, prothesedragers en mensen met een zeldzame aandoening. De CG-Raad bepleit een speciaal meldpunt, waar mensen uit deze groepen zich kunnen melden. Daarnaast heeft de CG-Raad een warm pleidooi gehouden voor het uitkeren van een tegemoetkoming met terugwerkende kracht. De vorige staatssecretaris (Bussemaker) stond hier positief tegenover. Maar het demissionair kabinet heeft vervolgens afgezien van deze verbeteringen. Het geld dat hiervoor was gereserveerd, is nu ingezet voor het dichten van gaten in de VWS-begroting. De CG-Raad blijft zich inspannen voor een structurele verbetering van de Wtcg, die dit soort problemen voor altijd uit de wereld helpt.

Naar verwachting wordt een rapport van TNO over verbetering van de Wtcg op grond van de ICF tegen het einde van 2010 verstuurd aan de Tweede Kamer. Dan wordt duidelijk op welke punten verbeteringen in de afbakening noodzakelijk zijn.

Overzicht: waar vind ik welke informatie over de Wtcg?

Welke informatie	Wie, welke instantie	Telefoon-nummer	Website
Informatie over de algemene tegemoetkoming	Het Centraal Administratie Kantoor (CAK)	0800 – 0300, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 18.00 uur	www.hetcak.nl
Informatie over uw recht op een algemene tegemoetkoming	Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS)	0800 – 0300	Doe de test via www.wtcg.info
Informatie over korting op eigen bijdragen AWBZ en Wmo	Het Centraal Administratie kantoor (CAK)	Over zorg met verblijf (intramuraal wonen met zorg): 0800–0087 Over zorg zonder verblijf en/of Wmo: 0800 - 1925	www.hetcak.nl
Informatie over de Wet tegemoetkoming chronisch zieken en	Postbus 51	0800 - 8051	www.rijksoverheid.nl <u>1</u>

gehandicapten(Wtcg)			
Informatie over de tegemoetkoming voor arbeidsongeschikten	Het UWV	0900 – 9294	www.uwv.nl
Informatie over de fiscale regeling voor specifieke zorgkosten	Belastingdienst	0800 - 0543	www.belastingdienst.nl

FILMS OP DE WEBSITE VAN REVALIDATIECENTRUM DE HOOGSTRAAT

Graag maken wij u attent op de films die wij tegenwoordig via onze website aanbieden. De films zijn bedoeld om (toekomstige) revalidanten en hun omgeving te informeren over revalidatie bij De Hoogstraat. Daarnaast zijn ze ook gemaakt om hen te inspireren met de persoonlijke verhalen van mensen die hen zijn voorgegaan. Producent John Kraakman heeft voor deze films materiaal van de tv-series Rembrandtkade 10 bewerkt en aangevuld met nieuw materiaal.

Zeven films:

- Algemene introductiefilm Revalideren bij De Hoogstraat (7 minuten)
- Zes diagnosefilms (ca 20 minuten)
- 1. Kinderen met diverse aandoeningen
- 2. Kinderen met cerebrale parese
- 3. Jongeren met hersenletsel
- 4. Mensen met een dwarslaesie (volwassenen)
- 5. Mensen met een beroerte (volwassenen)
- 6. Leven met een prothese

Reacties van revalidanten

- ‘Het is fijn dat de dingen in gewone woorden worden verteld, niet in medische taal.’
- ‘Inspirerend om te zien hoe andere ouders het doen, een goede aanvulling op de individuele begeleiding.’

- ‘Het geeft een beeld van het traject in vogelvlucht, een perspectief. En daar heb je wel behoefte aan, juist in het begin.’
- ‘Goed dat je nu van tevoren kan zien waar je terecht komt.’
- ‘De film laat zien dat er naast het verdriet en de problemen ook heel veel ‘leven’ en plezier overblijft en dat kan absoluut helpen in een moeilijke periode.’

Wij nodigen u van harte uit om de films te bekijken (www.dehoogstraat.nl/films) en om ze beschikbaar te maken aan de leden van uw patiënten- of belangenvereniging. Dit kan eenvoudig door de volgende link op te nemen op uw website: <http://www.dehoogstraat.nl/films>

We hopen dat u en uw leden deze ervaring ook zullen herkennen bij het bekijken van de films. Heeft u nog vragen dan hoor ik dat graag.

Vriendelijke groet, Rosanne Faber
Afdeling communicatie & marketing
Revalidatiecentrum De Hoogstraat
Rembrandtkade 10
3583 TM Utrecht
030 256 1391
r.faber@dehoogstraat.nl

GEHANDICAPTE MEDEBEWONER GEZOCHT

Gezellige woongroep zoekt gehandicapte medebewoner. Samen: avondeten, spontaan kroeg- of bioscoopbezoek en een keer per jaar een weekeindje uit. Iedereen kookt één keer per twee weken, meestal vegetarisch. Samenstelling: 15 volwassenen (28-55) en een jongen van 9 jaar. De kamer die vrij komt, is kortgeleden opgeknapt, ligt op de begane grond, is geheel drempelloos en voorzien van brede schuifdeuren. Op de begane grond van de rest van het huis zijn nog wel een aantal drempels. De badkamer is ongeveer 2,5 bij 2 meter, heeft een lage wastafel en steunen bij douche en toilet. Het keukentje is 2 bij 2, met laag werkblad, lage bovenkastjes. Gezamenlijke keuken is ook tot je beschikking maar niet aangepast. Omgeving is levendig. Ben je zelfredzaam en gemotiveerd om in een

woongroep te wonen, mail dan je uitgebreide motivatie en beschrijving, of vraag verdere info, naar: woongroep_utrecht@hotmail.com

UTRECHT, Predikherenkerkhof 13 (23m2 - EUR 311)

MOBIEL SERVICEPUNT RABOBANK

Maandag 15 november is het mobiele servicepunt v.d. Rabobank geopend. De bus rijdt in de regio Woerden en Ronde Venen en doet diverse standplaatsen aan bij zorgcentra en winkelcentra.

De bus is nieuw en wordt elektrisch aangedreven, dus goed voor het milieu. Toen MIMAX vorig jaar om deze tijd kennis nam van het ontwikkelen van een nieuw mobiel servicepunt, zijn wij daar direct op ingesprongen en hebben diverse overleggen gevoerd met de directie van de Rabobank en de projectmanager. Wij zijn van mening dat dit servicepunt ook voor minder mobiele mensen toegankelijk, bruikbaar en bereikbaar moet zijn.

Ook Job Haug (bouwkundig ingenieur toegankelijkheid) werd door ons ingeschakeld en hij werd door de Rabobank met open armen ontvangen.

Bijna alle suggesties werden gehonoreerd, zoals een lift voor de rolstoelgebruiker, zithoogte van spreektafels en pinautomaat, doorgangbreedte, klapstoeltjes i.p.v. vaste bank e.d.

De opening was feestelijk met veel Rabobankmedewerkers, bestuursleden, raad van commissarissen, bankpersoneel van zowel Rabobank als collegabanken, die ook kennis wilden nemen van dit vernuftige mobiele servicekantoor. Onze inbreng werd zeer gewaardeerd en gehonoreerd. Wij zijn de projectleiders v.d. Rabobank dankbaar dat zij onze doelgroep ook passend willen en kunnen bedienen.

Ineke Korver, voorzitter MIMAX



Mobiel Servicepunt klaar voor gebruik.

Uitbreiding van onze service van twee naar vier dagen

Misschien heeft u de bus van Rabobank Rijn en Veenstromen al zien staan. Ons Mobiel Servicepunt brengt eens in de twee weken een bezoek aan de verzorgingshuizen Gerardus Majella en Nieuw Avondlicht in Mijdrecht, Zuiderhof in Vinkeveen en Overdorp in Kockengen. Ook bezoeken wij elke week de kernen De Hoef, Amstelhoek, Waverveen, Zegveld, Kamerik, Driebruggen, Waarder en Nieuwerbrug.

Modern en toegankelijk

Het Servicepunt is modern ingericht en van alle gemakken voorzien. U kunt bij het Mobiel Servicepunt o.a. terecht voor:

- Het opnemen van geld bij de geldautomaat tot maximaal €500,- (eventueel samen met een medewerker van de bank)
- Al uw bancaire vragen
- Het aanvragen van bancaire producten en diensten
- Het gebruik maken van onze computer met internet voor internetbankieren
- Het maken van een afspraak met een adviseur van de bank.

Op de standplaatsen de Hoef en Amstelhoek is ook een medewerker van de stichting Servicepunt De Ronde Venen aanwezig. Toegankelijk dus voor jong én oud.

Enthousiast team. Op het Mobiel Servicepunt zit een enthousiast team van medewerkers van de bank en vrijwilligers. Het team bestaat uit twee of drie medewerkers die u graag van dienst zijn. Service dichtbij brengen. Dat is het idee.

Tot ziens in ons Mobiel Servicepunt

In de agenda kunt u zien wanneer het Mobiel Servicepunt bij u in de buurt is. Vergeet niet uw legitimatiebewijs mee te nemen als u het Mobiel Servicepunt bezoekt. Wilt u liever online een afspraak maken? Dat kan natuurlijk ook. www.rv.rabobank.nl 0348 – 427000

Kamerik, Berkenlaan 49,	maandag 09-11 uur en	vrijdag 13-15 uur
Zegveld, Middenweg 1,	maandag 13-15 uur en	vrijdag 10-12 uur
Woerden, Molenvlietbaan 1,	maandag 15.30-16.30 uur,	vrijdag 8.45-9.45uur

THEMAMIDDAG 10 NOVEMBER 2010 MANTELZORG/- ONDERSTEUNING

Op woensdagmiddag 10 november 2010 was het zover. MIMAX organiseerde een themamiddag over het belang van mantelzorg en mantelzorgondersteuning. Dat vond plaats op de Nationale dag van de mantelzorg in Nederland. Henny Hordijk, Annette Ambagtsheer, An de Bruijn en ikzelf, Ineke Korver, zetten onze schouders er onder (m.m.v. de Wmo-medewerkers i.v.m. de uitnodigingen) om het belang van de mantelzorg voor de zorgvrager in Woerden te benadrukken en wat dies meer zij, de mogelijkheden tot ondersteuning, zodat de mantelzorg niet uitvalt.

Voor de locatie konden we wederom gebruik maken van de raadszaal van de gemeente Woerden, alwaar de aanwezigen met een kop koffie en iets lekkers werden verwelkomd. De bodes waren er druk mee, evenals met het installeren van de apparatuur om de presentaties te visualiseren. Scootmobielen konden in de hal worden geparkeerd en voor transport kon gebruik worden gemaakt van een aantal rolstoelen geleverd door de firma Welzorg. Die zorgde ook voor een aantal presentjes na afloop, waarvoor wij hun hartelijk dank zeggen.

3 fantastische spreeksters gaven acte de présence en een duidelijke uitleg over hun vakgebied en wat dit voor mantelzorg(ondersteuning) betekenen kan. Ook aan hen een woord van dank. De middag werd door ons als succesvol bestempeld en we hopen van harte dat het belang van de mantelzorg(ondersteuning) bij iedereen goed is binnen gekomen.

LEZING LOES YPMA, WETHOUDER

Een Woerdense samenleving waarin inwoners betrokken zijn bij elkaar, en waar nodig, helpen om mee te doen. Dat is één van de wensen van het college van burgemeester en wethouders. Een betrokken Woerden waarin iedereen kan meedoen, ongeacht afkomst, inkomen, leeftijd of een eventuele handicap.

In Woerden gebeuren heel veel goede dingen. Zo doen veel mensen vrijwilligerswerk en zetten zich op deze manier in voor de samenleving. We denken dat we daarmee een solide basis hebben van waaruit we, samen met inwoners en organisaties, verder bouwen.

Veel Woerdenaren kunnen zichzelf uitstekend redden.

Zij voorzien in hun eigen levensonderhoud, kunnen zelfstandig wonen en reizen, en andere activiteiten ondernemen. Voor een deel van onze inwoners is extra inspanning nodig om aan de samenleving te kunnen deelnemen. Dat kan bijvoorbeeld het geval zijn bij inwoners met lichamelijke of psychisch problemen, of met problemen met vervoer, werk en inkomen.

Voor deze mensen zetten wij ons nadrukkelijk in. Onder meer met regelingen en voorzieningen waardoor het *meedoen* voor hen eenvoudiger is. Maar er is meer. Ik ben er van overtuigd dat mensen pas écht geholpen zijn, als mensen in hun omgeving hen ondersteunen bij het *meedoen*. Dat is aan de orde bij mantelzorg.

Wat is mantelzorg en wat hoe gaan we daar als gemeente mee om?

Mantelzorg is zorg voor je dierbare, je naaste, je man/vrouw, kind of vriendin. Deze zorg geef je als vanzelfsprekend. Het komt op je pad en raakt je omdat je een relatie hebt met de persoon die mantelzorg ontvangt. Het kan intensief zijn in een bepaalde periode (terminale zorg), maar ook langdurig aan de orde komen met bv. een gehandicapt kind.

De uitleg en definities krijgt u van de volgende sprekers, nu is aan de orde hoe de Gemeente Woerden er tegenaan kijkt en er mee omgaat.

De Wmo geeft aan dat de gemeente invulling moet geven aan ondersteuning van vrijwilligers en mantelzorgers. Dit is vastgelegd in prestatievelde 4.

Ondersteuning wordt gegeven vanuit meerdere domeinen. Zo kunt u hulpmiddelen krijgen vanuit de zorgverzekeraar en bij het Wmo loket, dagbesteding (professionele respijtzorg) vanuit de AWBZ met een CIZ indicatie, en een vrijwilliger die tijdelijke als ondersteuning in uw gezin komt via de Wmo (bv. subsidie Handjehelpen). Bekend is dat er wijzigingen komen binnen de AWBZ met soms een overheveling naar de Wmo.

Daarnaast is er binnen de Gemeente Woerden nog veel burenhulp en zorg die gegeven wordt vanuit de kerken of andere sociale verbanden. De Gemeente Woerden geeft veel organisaties een Wmo subsidie, denk aan de Inloophuizen, Altrecht Talent, St. Present maar ook aan kleine bewonersinitiatieven waarbij het doel is om elkaar te leren kennen.

Hoe sturen we dit aan?

We gaan bij de beoordeling van initiatieven en aanvragen van subsidie of de vraag naar een individuele voorziening uit van:

Eigen kracht en initiatief van inwoners. Kunnen mensen zelf oplossingen bedenken en zijn die voorhanden? Is een vraag voor subsidie gesteld vanuit een groep inwoners, zijn die betrokken of is het alleen een vraag van een professionele organisatie?

Initiatieven kunnen heel divers zijn, zo is lotgenotencontact via internet is heel populair!

Ik ben er van overtuigd dat we niet alles als gemeente zelf hoeven te doen, niet alles is te sturen, maar we willen wel graag betrokken zijn bij onze gemeenschap en zijn geen overheid op afstand.

Samenhang en verantwoordelijkheid. Is er samenwerking rondom de subsidieaanvraag, of is het een nieuw initiatief wat door meer organisaties gedeeld wordt? Welke verantwoordelijkheid ligt er bij gemeente, we kunnen en doen niet alles, er is een verandering in het denken over de inzet van de lokale overheid.

Van gelijkheid naar maatwerk. Niet iedereen is gelijk, dus niet alle vragen hoeven op dezelfde manier te worden beantwoordt. Vanuit de Wmo compenseren we, dat is maatwerk en geen individueel afgedwongen recht.

Vangnet. Er is altijd een vangnet voor mensen die het niet zelf kunnen oppakken. Dit vangnet kan tijdelijk zijn (bv. drie maanden huishoudelijke hulp zodat de mantelzorger even op adem kan komen) maar ook op het financiële vlak kan ondersteuning nodig zijn (bijzonder bijstand).

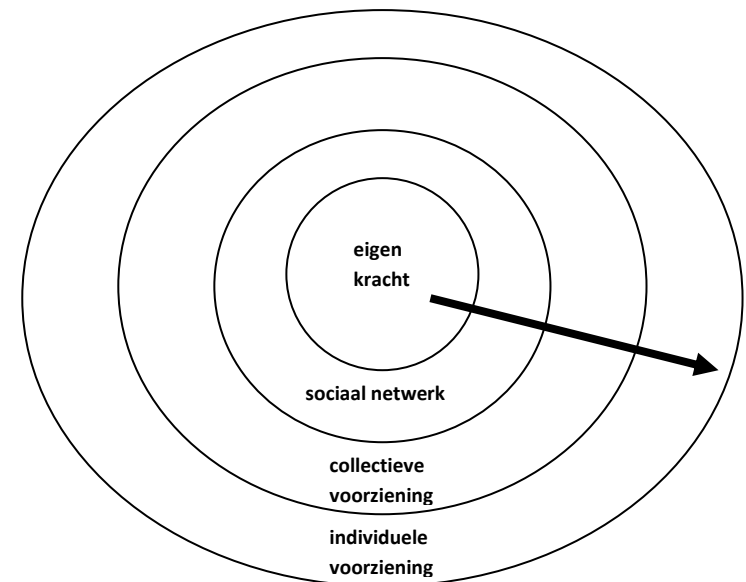
Kanteling

Dit brengt mij naar de Kanteling, een project van de VNG, Movisie en VWS waarbij de inzet van de Wmo gekanteld wordt. Bekend is dat bij eerste evaluaties van de Wmo het **eerste** contact met inwoners van grootte waarde is. De *vraag achter de vraag* is hierbij aan de orde. Maar ook de manier waarop gekeken wordt naar de mogelijkheden (compensatiezwaarte) van de inwoner.

Wat kunt u nog zelf, wie kunt u inschakelen en waar kunt u terecht als dit niet meer lukt is de nieuwe insteek.

Als allerlaatste worden individuele voorzieningen aangeboden.

Er zijn experimenten in gemeenten waarbij getrainde vrijwilligers de eerste gesprekken doen, dit vanuit de gedachte inwoners helpen inwoners. Het vraagt om oplossingen en hulp dichtbij de inwoners te brengen.



Welzijn Nieuwe Stijl

Deze aanpak vraagt een andere manier van (samen) werken, van de houding en attitude van professionals maar zeker ook iets van de inwoners zelf.

Zoals u weet hebben we een nieuwe welzijnsorganisatie die de opdracht heeft gekregen om welzijn in alle wijken vorm te geven. Welzijn Woerden is bekend met projecten van *Welzijn Nieuwe Stijl*. Ik kijk er met plezier naar uit wat dit kan betekenen voor de mantelzorgers in onze gemeente.



WELZIJN WOERDEN ZET WELZIJSACTIVITEITEN IN WOERDEN VOORT

Sinds 1 mei 2010 is Welzijn Woerden de nieuwe welzijnsorganisatie in Woerden. Zij biedt op dit moment dezelfde diensten aan als Plein2 deed voor het faillissement. Welzijn Woerden heeft ideeën op het gebied van Nieuw Welzijn om nog beter aan te sluiten op de maatschappelijke ontwikkelingen. Deze ideeën worden in de komende periode uitgewerkt en in de dienstverlening opgenomen. Wij staan graag voor u klaar!!

Voor informatie en contact kunt u ons bereiken: Welzijn Woerden, Rembrandtlaan 2, 3443 EG Woerden, tel 421101, info@welzijnwoerden.nl.

En bezoekt u onze website: www.welzijnwoerden.nl

Welzijn Woerden is onderdeel van SWN (Stichting Welzijn Nieuwegein).

De diensten die Welzijn Woerden op dit moment aanbiedt, zijn:

Voor de jeugd

- **Speelgarage**; vanuit een garage in de Hobbemastraat worden iedere woensdagmiddag o.l.v. een ervaren kinderwerker en vrijwilliger diverse spel en speelactiviteiten aangeboden.

- **Speel-o-theek**; bij de speel-o-theek kunt u groot en klein speelgoed uitproberen en lenen op de manier waarop een bibliotheek boeken uitleent.

De speel-o-theek is sinds kort gevestigd in de Brede School

Schilderskwartier bij de Jeugdbibliotheek, zie ook

www.speelothekwoerden.nl. Openingstijden: maandag van 20.00-21.00 uur, donderdag van 9.30 – 10.30 uur en zaterdag van 9.30 – 11.00 uur.

- **Cursus- en inloopactiviteiten voor kinderen**: in de Brede School in het Schilderskwartier worden kindercursussen georganiseerd. In het Schildershonk aan de Anthonie van Dijkstraat is eenmaal per week een inloopactiviteit voor kinderen.

- **Lekker Fit**: Door laagdrempelig sport- en beweegactiviteiten te organiseren worden kinderen gestimuleerd regelmatig te bewegen en er een gezonde leefstijl op na te houden. Dit wordt georganiseerd i.s.m. verschillende basisscholen.

- **&YouMeidenproject**: Meiden tussen 15 en 18 jaar die moeilijk op school meekomen of andere problemen hebben, worden een jaar lang gekoppeld aan een maatje (HBO-studenten), waardoor zij positief gestimuleerd worden.

- **Babylon**: Welzijn Woerden zorgt voor openstelling van jongeren centrum Babylon en werkt samen met de jongerenwerkers van Jeugdpoint.

Thema Inzet voor elkaar

- **Steunpunt Mantelzorg**: mantelzorgers kunnen hier terecht met al hun vragen op het gebied van mantelzorg. Het steunpunt Mantelzorg biedt informatie, advies en voorlichting, een luisterend oor en organiseert lotgenotencontacten. Ook organiseert het steunpunt respijtzorg en kan er praktische hulp geboden worden. Eens per maand is er een bijeenkomst van het Alzheimercafé. Zie ook de website van het steunpunt

www.mantelzorgwoerden.nl

- **Vrijwilligerscentrale Woerden**: De centrale plek voor (potentiële) vrijwilligers én vrijwilligersorganisaties. De vrijwilligerscentrale heeft een vacaturebank en bemiddelt tussen vraag en aanbod. De vrijwilligersacademie als onderdeel van de vrijwilligerscentrale biedt cursussen en scholing aan voor vrijwilligers(organisaties). Ook voor (maatwerk)advies en overige vragen op het gebied van vrijwillige inzet kunt u naar de Vrijwilligerscentrale, www.vrijwilligerscentralewoerden.nl.

Thema Meedoen

- **Ouderenadviseurs**: de laagdrempelige ouderenadviseurs geven ouderen advies en ondersteuning zodat zij ondersteund worden in hun zelfredzaamheid en het zelfstandig kunnen blijven wonen.

- **Dienstenloket**: iedere werkdag tussen 9.00 – 12.00 uur is dit loket geopend en wordt gekeken hoe de vraag die gesteld wordt het beste beantwoord kan worden. Soms met één advies, soms met praktische hulp of een vervolggesprek met de ouderenadviseur. Vooral telefonisch wordt er veel gebruik gemaakt van dit loket.

- **Regiebegeleiding**: sommige ouderen laten zich niet gemakkelijk helpen, maar hebben toch af en toe wat ondersteuning nodig om zelfstandig te kunnen blijven wonen. De ouderenadviseur houdt hier voor langere tijd vinger aan de pols, waardoor men toch zelf de regie over het eigen leven kan behouden.

- **Graag gedaan**; deze vrijwilligershulp dienst biedt praktische ondersteuning zoals Thuisadministratie, hulp bij klusjes in en om het huis, vervoer, huisbezoek, etcetera.

- **Plusbus**: tweemaal per week rijdt de Plusbus, de ene keer om boodschappen te doen en de andere keer voor een uitje. Kleinschalig met vrijwillige begeleiding op stap. De mensen worden opgehaald en thuisgebracht.

- **Telefooncirkel**; iedere cirkel bestaat uit een groepje mensen die elkaar dagelijks, ook in het weekend en op feestdagen op een min of meer vast tijdstip bellen. Bij geen gehoor is er een vervolgactie.

- **Verschillende recreatieve, educatieve en bewegingsactiviteiten voor senioren**; zowel in Huize Zandwyk, diverse locaties in Woerden als ook in de kernen.

- **Buurtkamers in Staatsliedenkwartier en Bloemen en Bomenkwartier**; voor ontmoeting voor senioren op wijkniveau.

Daarnaast biedt Welzijn Woerden **homecoaching en sociale activering** aan voor respectievelijk de Sluis Groep en afdeling Sociale Zaken en Arbeid van de Gemeente Woerden.

Welzijn Woerden neemt deel aan diverse ketenoverleggen, samenwerkingsverbanden en netwerken en volgt de ontwikkelingen op het gebied van welzijn, zorg en wonen.

KWARTIERMAKER MANTELZORGONDERSTEUNING WOERDEN

Tenslotte kreeg Marjan Duurkoop het woord en vertelde wat een kwartiermaker mantelzorg eigenlijk doet. De kwartiermaker vraagt in korte tijd aandacht voor een probleem of groep, in dit geval de belasting van de mantelzorgers.

Groepen mantelzorgers zijn o.a.:

- Ouders die voor zieke/gehandicapte kind(eren) zorgen
- Jong volwassenen (kinderen) die voor hun gehandicapte of chronisch zieke ouder(s) zorgen
- Partners die voor hun partner zorgen
- Volwassen kinderen die voor hun oude ouders zorgen

- Mensen die zorgen voor iemand in een instelling
- Restgroep, vrienden/vriendinnen, burens die iemand in hun omgeving bijstaan.

De kwartiermaker is begonnen de mantelzorgers op te sporen met een serie POM gesprekken (preventieve ondersteuning mantelzorgers) Het is de bedoeling, dat mensen die zich melden bij het Wmo-loket, een POM-gesprek aangeboden krijgen, zodat mantelzorgers in beeld gebracht kunnen worden. Dat is nodig om eventuele ondersteuning te kunnen aanbieden. Hierdoor kan eventuele uitval van mantelzorgers worden voorkomen evenals een zwaardere zorgvraag. Mantelzorgers kunnen gewezen worden op de ondersteuningsmogelijkheden die geboden kunnen worden door o.a. de gemeente, welzijnswerk, zorgverzekeringen, mantelzorgcompliment etc.

Basisfuncties mantelzorgondersteuning zijn:

- Informatie
- Advies/begeleiding
- Emotionele steun
- Educatie
- Praktische hulp
- Respijtzorg
- Financiële tegemoetkoming
- Materiële hulp

Na afloop van de presentaties van de spreeksters, was er gelegenheid tot het stellen van vragen of een persoonlijk gesprekje met een van de spreeksters en/of organisatoren. Daarvan werd driftig gebruik gemaakt. Ook de aanmelding voor POM-gesprekken verliep goed.

We hopen u met goede adviezen van dienst te zijn geweest en verzoeken u, als u meer wilt weten over mantelzorg/-ondersteuning, zich te wenden tot het Wmo-loket van de gemeente Woerden. 0348 – 428911.

2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

17 18 19